\_Xosn e.My&1] lwDr&1

\_Xosn **eU= 1&1&1**

vfXuehGs iqjksfgra ;KL; nsoe`fRote~A

gksrkja jRu/kkree~AA1AA

vfXue~ & vxz vFkkZr~ izFke vkSj fu dk vFkZ gS usr`RoA izFke jgdj usr`Ro djus okykA loksZPp vkSj fnO; ÅtkZ l`f"V ds izR;sd tho vkSj futhZo rÙo esa izFke jgdj lcdk usr`Ro djrh gSA og loksZPp 'kfDr] ftls ijekRek dgk tkrk gS] gekjs O;fDrxr thou dh Hkh ewy ÅtkZ gSA vfXu rFkk mlls mRiUu fo|qr vkfn leLr ÅtkZvksa dk ewy lzksr lw;Z gSA ;g oSKkfud rÙo vfXu Hkh l`f"V ds izR;sd inkFkZ dk usr`Ro djus okyk izFke rÙo gSA lekt esa ,sls lPps usrk tks vius LokFkZ vFkkZr~ viuh dkeukvksa vkSj ;gk¡ rd fd lEifÙk;ksa dks Hkh vkgwr djds nwljksa dh lsok esa yxs jgrs gSa ftlls lcdk dY;k.k gks vkSj ,slk djrs gq, os vgadkj jfgr fn[kkbZ nsrs gSa D;ksafd os loksZPp fnO; 'kfDr dks gh okLrfod dÙkkZ ekurs gSaA ,sls usrk Hkh vfXu ds leku gh ekus tkrs gSa D;ksafd os lR; :i esa usr`Ro djus okys izFke gksrs gSaA

bZGs & Lrqfr djuk] iwtk djukA

iqjksfgre~ & iqj vFkkZr~ 'kgj ;k lekt] fgre~ vFkkZr~ ykHkdkjhA iqjksfgr dk vFkZ mRifÙk ds le; igys ls fo|eku Hkh gksrk gSA loksZPp fnO; 'kfDr vius Lo&izdk'k ls loksZPp iqjksfgr gS D;ksafd og 'kfDr l`f"V ds fuekZ.k ls igys gh fo|eku FkhA okLro esa og Lo;a l`f"V dk fuekZrk gh gSA R;kx :ih ;Kksa ds djokus okys czkã.k dks Hkh iqjksfgr dgk tkrk gSA R;kx dk vFkZ gS viuh lk/ku lkexzh rFkk Kku dks iw.kZ leiZ.k Hkko ls nwljksa ds dY;k.k esa yxk nsukA

;KL; & mÙke R;kx ds fy, tks LokFkZ rFkk vgadkj ds fcuk fd;k x;k gksA

nsoe~ & nsus okyk rFkk lc inkFkks± dk izdk'k djus okykA

\_fRote~ & izR;sd le; rFkk lHkh \_rqvksa esaA

gksrkja & nsus okykA

jRu/kkree~ & euksgj lEifÙk;k¡ & 'kkjhfjd] HkkSfrd rFkk vk/;kfRedA gekjk 'kjhj Hkh xzg.k fd;s x;s Hkkstu dks 7 /kkrqvksa esa ifjofrZr djrk gSA

**O;k[;k** %&

vfXu D;k gS\

ge bZ'oj dh Lrqfr D;ksa djrs gSa\

eSa vfXu dh Lrqfr rFkk iwtk djrk gw¡ tks l`f"V dh Lo&izdkf'kr ekfyd gSA ;g loksZPp lÙkk vfXu loZdY;k.k ds fy, lHkh LFkkuksa ij rFkk lHkh d.kksa esa loZizFke fo|eku gksrh gSA

;gh 'kfDr lHkh tho rFkk futhZo inkFkks± esa ÅtkZ dh rjg fo|eku gSA lHkh thoksa dh ;g O;fDrxr ÅtkZ gS vkSj lHkh inkFkks± esa ;g fnO; ÅtkZ dh izFke vfHkO;fDr gSA 'kriFk czkã.k ¼1-4-2-11½ esa dgk x;k gS ^czã vfXu\* vFkkZr~ ijekRek gh vfXu gS rFkk vkReso vfXu vFkkZr~ vkRek Hkh vfXu gSA blfy, eSa viuh O;fDrxr ÅtkZ dh Hkh iwtk djrk gw¡ D;ksafd og loksZPp fnO; ÅtkZ dk gh vax gSA

HkkSfrd vfXu ds }kjk mRiUu FkfeZd ÅtkZ Hkh l`f"V ds izR;sd inkFkZ esa fo|eku izFke 'kfDr gSA blds y{k.k gSa & jax] xehZ] izdk'k] xfr rFkk rksM+us dh 'kfDrA ;gh gj oLrq dks izkIr djus dk lk/ku gSA ;gh leLr foKkuksa] m|ksxksa vkSj ifj.kker% ekuo thou ds fy, vko';d izR;sd inkFkZ dk izFke lgk;d rÙo gSA blfy, vfXu Hkh ijekRek dk izfrfuf/k gS vkSj blhfy, bls loksZPp nz"Vk Hkh ekuk tkrk gSA oSfnd vuq;kf;;ksa esa fookg ,d LFkkbZ lEcU/k Hkh blhfy, curk gS D;ksafd ifr vkSj iRuh nksuksa ;Kdq.M esa tyus okyh ifo= vfXu ds le{k ,d gksdj jgus ds ladYi djrs gSaA

ijekRek dh ÅtkZ leLr Kku ls ifjiw.kZ gSA gekjh vkUrfjd ÅtkZ dks Hkh gekjs vkUrfjd eu dk iw.kZ Kku jgrk gS fd ;s fdruk ifo=k ;k vifo=k gS] fdruk LokFkhZ ;k fu%LokFkhZ gSA blfy, eSa nksuksa ÅtkZvksa dh Lrqfr djrk gw¡ vkSj izkFkZuk djrk gw¡ fd ijksidkjh dk;ks± ds fy, budh o`f) gksA

vfXu ds ;g lHkh :i iqjksfgr ds leku gSa] D;ksafd os nwljksa ds dY;k.k esa yxs gSa vkSj l`f"V ds fuekZ.k ls iwoZ gh fo|eku FksA ;fn euq"; bl ÅtkZ dks fnO; ;kstuk ds vuq:i iz;ksx djuk izkjEHk dj ns vFkkZr~ dsoy nwljksa ds dY;k.k ds fy,] rks ;g gesa vUnj ls gh 'kfDr'kkyh cukdj vius fgrksa ds R;kx ds cy ij gj izdkj ds ;Kksa rFkk dY;k.kdkjh dk;ks± dks djus ds fy, l{ke cuk nsxhA blds izfrQy esa og fnO; ÅtkZ gesa gj izdkj dh euksgj lEifÙk;k¡ ¼jRu /kkrq vkfn½ miyCèk djk;sxh tSls & 'kkjhfjd] ekufld rFkk vk/;kfRed lEifÙk;k¡A

gekjk 'kjhj Hkh ,d ,slk fnO; izFke jRu gS tks gekjs }kjk xzg.k fd;s x;s Hkkstu ls 7 /kkrq,¡ mRiUu djrk gS & jl] jDr] ek¡l] es/k] vfLFk] eTt+k vkSj oh;ZA ;g lHkh rÙo gekjs 'kjhj dh ÅtkZ ds }kjk gh mRiUu fd;s tkrs gSaA

**thou esa lkFkZdrk**

loZizFke gesa loksZPp 'kfDr dh Lrqfr rFkk iwtk ijekRek ds :i esa] gekjs firk] ekrk] HkkbZ vkSj fe=k ds :i esa lnSo djuh pkfg,A bl izdkj ge viuh ÅtkZ dks c<+kus esa l{ke gks ldsaxsA

f}rh;] gesa ;g fuf'pr djuk pkfg, fd gekjh bl ÅtkZ dk vUrghu LokFkks± dh iwfrZ esa ikxy nkSM+ dh rjg nq#i;ksx u gksA cfYd gesa ;g fuf'pr djuk pkfg, fd gekjh nSfud xfrfof/k;k¡ gekjs ifjokj] dk;ZLFkyksa rFkk lEiw.kZ lekt ds fy, dY;k.kdkjh gksaA

r`rh;] gesa thou dh lHkh xfrfof/k;k¡ fcuk vgadkj ds lEiUu djuh pkfg,] ;g le>dj fd izR;sd dk;Z dk okLrfod dÙkkZ rks og loksZPp ÅtkZoku ijekRek gh gSA rHkh gesa ml fnO; ÅtkZ }kjk euksgj lEifÙk;k¡ izkIr gksaxhA

\_Xosn **eU= 1&1&2**

vfXu% iwosZfHk\_Zf"kfHkjhM;ks uwruS#rA

l nsok¡ ,g o{kfrAA2AA

vfXu% & loksZPp ijekRek rFkk ÅtkZ vFkkZr~ fo|qr

iwosZfHk% \_f"kfHk% & iwoZ dkfyd fnO; \_f"k;ksa ds }kjk

bM~;% & Lrqfr djus ;ksX;] oSKkfudksa ds }kjk fuR; [kkstus ;ksX;

uwruS% mr & rFkk orZeku ih<+h ds }kjk

l% & og loksZPp ijekRek

nsoku~ & fnO; xq.k] mÙke Kku] dyk vkfn

bg & orZeku thou vkSj lekt esa

vko{kfr & miyC/k djokrk gSA

**O;k[;k %&**

xq#&f'k"; ijEijk D;ksa egÙoiw.kZ gS\

iwoZdkfyd rFkk orZeku ihf<+;ksa dk lEcU/k nksuksa fn'kkvksa esa pyuk pkfg,A iwoZdkfyd vuqHkoh yksxksa viuk Kku rFkk fo'ks"kKrk orZeku ih<+h ds yksxksa ds ekxZn'kZu ds fy, [kqys fny ls miyC/k djkuk pkfg,A orZeku czãpkfj;ksa rFkk oSKkfudksa vkfn dks izR;sd xfrfofèk {ks=k esa iwoZdkfyd \_f"k;ksa rFkk oSKkfudksa dk vuqlj.k djuk pkfg,A ftUgksaus loksZPp 'kfDreku ijekRek dh Lrqfr rFkk mikluk dh gks ;k ftUgksaus lkalkfjd thou ds 'kkjhfjd] ekufld ;k HkkSfrd foKku ds {ks=kksa esa vuqla/kku fd;s gksaA rHkh Kku dks mfpr izdkj ls gLrkUrj.k djus okyh xq#&f'k"; ijEijk tkjh jgsxhA ,slk Kku fnu&izfrfnu c<+rk pyk tkrk gSA tgk¡ O;fDr firk&iq= dh rjg dk;Z djrs gSa] ,sls lekt dks fnO; 'kfDr mÙke bfUnz;k¡ rFkk mPp Kku miyC/k djokrh gSaA ;fn iwoZdkfyd vkSj orZeku ih<+h ds chp vknku&iznku dh ;g ijEijk tkjh u jgs rks ifj.kke vPNs ugha gksrsA ,sls okrkoj.k esa izR;sd O;fDr ds ân; esa xgjs vkSj iw.kZ larks"k dk vHkko jgsxkA xq#vksa dks ;g nq%[k jgsxk fd mUgsa dksbZ l{ke f'k"; izkIr ugha gqvkA orZeku yksxksa dks ;g vlarks"k jgsxk fd mUgsa firk ds leku ekxZn'kZu nsus okyk dksbZ ugha gSA izse ls ifjiw.kZ lEcU/kksa dk vHkko gks tk;sxkA fo'okl Hkh Mxexk tk;sxkA HkkSfrd izxfr ds ckotwn fujk'kk c<+rs&c<+rs ekufld cspSuh dk :i ys ysrh gSA

osn Kku Hkh ,d ih<+h ls nwljh ih<+h xq#&f'k"; ijEijk ds ek/;e ls gh gLrkafjr gqvk gSA

**thou esa lkFkZdrk**

ijEijkvksa] jhfr&fjoktksa lfgr leLr Kku ih<+h&nj&ih<+h gLrkUrfjr gksuk pkfg,A blh esa lekt dk iw.kZ fgr gS & 'kkjhfjd] ekufld rFkk vkè;kfRedA bl fl)kUr dk vuqikyu ifjokjksa esa] f'k{k.k laLFkkvksa esa] dk;Z LFkyksa esa] lkekftd rFkk jktuhfrd laxBuksa esa Hkh gksuk pkfg,A blh ls le`f) c<+sxh rFkk lekt ds izR;sd Lrj ij xgjh vkSj LFkkbZ izlUurk LFkkfir gks ik;sxhA

bls xq#&f'k"; ijEijk dgk tkrk gSA

\_Xosn **eU= 1&1&3**

vfXuuk jf;eÜuor~ iks"keso fnosfnosA

;'kla ohjoÙkee~AA3AA

vfXuuk & vfXu vFkkZr~ loksZPp fnO; 'kfDr] gekjh O;fDrxr ÅtkZ rFkk fo|qr ds }kjk

jf;e~ & Kku rFkk HkkSfrd lEink

v'uor~ & izkIr gksrs gSa

iks"keso & 'kjhj rFkk cqf) dh 'kfDr c<+rh gSA

fnos&fnos & fnu&izfrfnu

;'kle~ & izflf)

ohjoÙkee~ & leLr Kkfu;ksa rFkk 'kfDr'kkyh yksxksa ds }kjk ilUn dh tkrh gSA

**O;k[;k %&**

gekjh O;fDrxr ÅtkZ dk lzksr D;k gS\

ijekRek dh loksZPp 'kfDr] gekjh O;fDrxr ÅtkZ rFkk vfXu lHkh dh ifo= ladYiksa vkSj dk;ks± ls Lrqfr gksuh pkfg,A D;ksafd bUgha 'kfDr;ksa ds }kjk gesa lEiw.kZ Kku rFkk HkkSfrd lEink,¡ izkIr gksrh gSaA vius&vius dk;Z {ks=kksa esa fnu&izfrfnu gekjh 'kfDr c<+rh tkrh gS] gekjh izflf) c<+rh gS ftls egku vkSj 'kfDr'kkyh yksx ilUn djrs gSa rFkk mldh bPNk Hkh djrs gSaA ysfdu ,slh ÅtkZ ds iz;ksx esa fdlh xyrh ;k vkyL; ds dkj.k Hk;adj nq"ifj.kke ns[kus dks feysaxsA ;gk¡ rd fd xyr [kku&iku vkSj thou ls lEcfU/kr xyr vknrsa gekjh ÅtkZ dks de dj nsrh gSaA

blh izdkj izd`fr dk ,d egÙoiw.kZ rÙo vfXu gesa izkIr gksus okys lHkh inkFkks± dh ewy 'kfDr gSA bldk iz;ksx lko/kkuh iwoZd lcds dY;k.k dh o`f) ds fy, gh gksuk pkfg,A ,sls lko/kku yksxksa dks loZ= iz'kalk vkSj lEeku izkIr gksrk gSA

**thou esa lkFkZdrk**

O;fDrxr ÅtkZ dks dSls c<+k;k tk ldrk gS\

ijekRek gekjs Hkhrj gh gS & gekjh 'kkjhfjd] ekufld rFkk vk/;kfRed 'kfDr ds :i esaA ijekRek ds lkFk fujUrj lEidZ gekjh ÅtkZ dks fnu&izfrfnu c<+krk gSA gesa dsoy viuh vkUrfjd ÅtkZ ls lEidZ cukdj j[kuk gksxk rFkk ml ÅtkZ dks dY;k.kdkjh xfrfof/k;ksa esa gh yxkuk gksxkA gekjk ifjokj] dk;ZLFky rFkk lEiw.kZ lekt gesa gj izdkj dk iks"k.k nsrk gS vkSj O;kid czãk.M dk gh vax gSA ns[kus esa ;g lkekftd bdkbZ;k¡ gesa ÅtkZ nsrh gSaA blfy, gesa vius bu ÅtkZ lzksrksa dh 'kfDr dks c<+kus ij gh /;ku dsfUnzr djuk pkfg,A blls gekjh ÅtkZ Lor% gh c<+rh tk;sxhA

ijekRek ls lEidZjfgr thou dk vFkZ gS vius vUnj dh O;fDrxr ÅtkZ ls Hkh lEidZ u jgukA bl lEidZ ds vHkko esa gekjh ÅtkZ fnu&izfrfnu ?kVrh tk;sxhA

\_Xosn **eU= 1&1&4**

vXus ;a ;Ke/oja fo'or% ifjHkwjflA

l bísos"kq xPNfrAA4AA

vXus & og loZ fo|eku ÅtkZ] loksZPp ekfyd

;e~ & tks

;Ke~ & R;kx] dY;k.kdkjh xfrfof/k;k¡

v/oje~ & ck/kkjfgr] vfgald] nks"kjfgr rFkk vgadkjjfgr

fo'or% & pkjks rjQ ls

ifjHkw% vfl & O;kIr gksdj j{kk djrk gS

l br~ & dsoy ogh ;K] dY;k.kdkjh dk;Z

nsos"kq & nsorkvksa] okLrfod ykHkkfFkZ;ksa vkSj vUrr% fnO; 'kfDr;ksa ds ikl

xPNfr & igq¡prk gSA

**O;k[;k %**&

R;kx dk;ks± dh j{kk fdl izdkj gksrh gS\

;g eU= ,d fnO; vk'oklu dh rjg gS fd loksZPp vfXu mu lHkh dY;k.kdkjh dk;ks± dh pkjks rjQ ls j{kk djrh gS tks fcuk fdlh fgalk] xyrh] vgadkj izn'kZu ;k ck/kk lEiUu fd;s tkrs gSaA gekjs ladYi etcwr] n`<+ rFkk leiZ.k Hkkouk okys gksus pkfg,A bZ'oj fuf'pr gh ,sls dk;ks± dh j{kk djrs gSaA rHkh gekjs dk;Z mu okLrfod yksxksa ds fy, ykHkdkjh gksrs gSa ftUgsa budh furkUr vko';drk gksrh gSA ,sls dk;ks± ls gh gekjk lEidZ loksZPp ÅtkZ ds lkFk LFkkfir gks tkrk gSA

**thou esa lkFkZdrk**

;fn gekjh xfrfof/k;k¡ ;K dh rjg nwljksa ds dY;k.k ds fy, gksa rks LokHkkfod :i ls loksZPp ÅtkZ mudh j{kk djrh gSA thou dh lHkh xfrfof/k;ksa esa ;g fl)kUr ns[kk tk ldrk gSA ;fn dksbZ O;fDr vius dÙkZO;ksa dk ikyu ,d ;K dh rjg djrk gS] pkgs os dk;Z ifjokj ds fy, gksa] dk;Z LFky ij gksa ;k fdlh Hkh vU; laLFkk esa gksa] lEcfU/kr mPp vfèkdkjh lnSo ,sls dk;ks± dh rFkk dk;Z djus okyksa dh gj lEHko mik; ls j{kk vo'; djrs gSaA

\_Xosn **eU= 1&1&5**

vfXugksZrk dfoØrq% lR;f'p=kJoLre%A

nsoks nsosfHkjk xer~AA5AA

vfXu% & ijekRek dh loksZPp 'kfDr

gksrk & mÙke xfrfof/k;ksa dks lEiUu djus esa lgk;d] ykus okyk] nsus okyk

dfoØrq% & og loZfo|eku] czãk.M esa lHkh ykHkdkjh inkFkks± dk mRifÙkdrkZ ,d egku dfo dh rjg gS

lR;% & okLrfod] LFkkbZ] vuUr

fp=kJoLre% & fp= dk vFkZ n'kZu vFkkZr~ vius vUnj gh vuqHko djus ;ksX;] JoLre% dk vFkZ ftlds ckjs esa lquk tk lds

nsokS & og Loizdk'keku gS

nsosfHk% vkxer~ & ftls fnO; Kkuh iq#"kksa dh laxfr ls tkuk tk ldrk gSA

**O;k[;k %&**

loksZPp ÅtkZ D;k gS vkSj ge fdl izdkj bls vuqHko dj ldrs gSa\

ijekRek dh loksZPp ÅtkZ pkjks rjQ d.k&d.k esa O;kIr gSA blhfy, mls dfo dgk tkrk gS tks viuh loZfo|eku ÅtkZ ls fuekZ.k djrk gS rFkk rjaxksa ls lcdks izlUu djrk gSA blfy, mlh ijekRek dks lHkh dk;ks± dk okLrfod drkZ dgk tkrk gSA ogh dsoy LFkkbZ 'kfDr gSA blfy, mlds ckjs esa lquuk Hkh lnSo dkSrwgyiw.kZ jgrk gSA mldk vuqHko xgjh rFkk yxkrkj /;ku&lk/kuk ls fd;k tkrk gSA blds vfrfjDr mlds HkDrksa dh ok.kh ls Hkh tkuk tk ldrk gSA

**thou esa lkFkZdrk**

ijekRek dh loksZPp ÅtkZ gekjs vUnj Hkh gS vkSj ckgj Hkh pkjks rjQ eglwl gksrh gSA ge izR;sd dk;Z mldh 'kfDr;ksa rFkk mlds }kjk fn;s x;s lk/kuksa dh lgk;rk ls gh lEiUu djrs gSaA blfy, lHkh dk;ks± dk okLrfod drkZ mlh dks ekuk tkrk gSA blh izdkj gekjs ifjokj rFkk dk;ZLFky ij ge lHkh dk;Z gekjs o`) iq#"kksa rFkk vf/kdkfj;ksa }kjk nh xbZ 'kfDr;ksa vkSj lkèkuksa ds vk/kkj ij gh djrs gSaA blfy, mu o`) iq#"kksa vkSj mPp vfèkdkfj;ksa dks gh okLrfod drkZ le>uk pkfg,A blls ge vgadkj jfgr gks ik;saxs vkSj o`) iq#"kksa ,oa mPpkf/kdkfj;ksa ds efLr"d esa gekjh Nfo vkKk ikyu djus okys bZekunkj rFkk fouez O;fDr ds :i esa cusxhA LokHkkfod :i ls ge vius o`) iq#"kksa vkSj mPp vf/kdkfj;ksa ls fudVrk cuk ik;saxs vkSj gesa mudk vk'khokZn Hkh izkIr gksxkA

\_Xosn **eU= 1&1&6**

;nÍú nÍk'kq"kÍs RoeXus« HkÍnza d«fj";fl«A

rosÙkr~ lÍR;e«fúj%AA6AA

;nú nk'kq"ks RoeXus Hknza dfj";flA

rosÙkr~ lR;efúj%AA6AA

;r~ & og mís'; ftlds dkj.k

vax & izR;sd inkFkZ vkSj thou dk fgLlk

nk'kq"ks & tks vius dherh inkFkZ nwljksa ds dY;k.k ds fy, ns nsrk gS@nku djrk gS

Roe~ vXus & vki loksZPp ÅtkZ

Hknze~ & nsus okys dk iwjk fgr

dfj";fl & djrs gks

Rok & vkidk

br~ & ;g

rr~ & fu;e

lR;e~ & ,d iw.kZ lR; gS

vafxj% & vki Lo;a Hkh l`f"V ds izR;sd d.k dk vax gksA

**O;k[;k %&**

iw.kZ R;kx fdl izdkj lajf{kr gksrk gS\

og loksZPp 'kfDr vafxj% gS vFkkZr~ l`f"V ds izR;sd d.k dk fgLlk gSA mlus Lo;a bl l`f"V dk fuekZ.k nwljksa ds iw.kZ dY;k.k ds fy, fd;k gSA blfy, mldk ;g fu;e iw.kZ lR; gS fd tc Hkh dksbZ O;fDr vius ls tqM+h oLrqvksa vkfn dk nku nwljksa ds dY;k.k ds fy, djrk gS rks og loksZPp fnO; 'kfDr ,sls O;fDr dks viuk lPpk vkfRed vuq;k;h ekurs gq, mldk j{k.k djrh gS vkSj mlds fy, lc 'kqHk gksrk gSA

**thou esa lkFkZdrk**

ijekRek mu yksxksa dh j{kk djrk gS tks mlds yksxksa ds dY;k.k ds fy, R;kx djrs gSaA

xq#ukud nso th us dgk Fkk & ^^xjhc ds eq[k esa Hkkstu Mkyuk] le>ks Hkxoku dh xksyd esa MkyukA\*\*

;g fl)kUr ifjokjksa] dk;Z LFkyksa rFkk lekt ds gj LFkku ij leku :i ls ykxw gksrk gSA ge vius dÙkZO;ksa ds izfr tc iwjh bZekunkjh] leiZ.k rFkk iw.kZ R;kx dh Hkkouk fn[kkrs gSa rks gesa o`)ksa rFkk mPp vf/kdkfj;ksa ls Hkh iw.kZ laj{k.k izkIr gksrk gSA

\_Xosn **eU= 1&1&7**

mi RokXus fnosfnos nks"kkoLrf/kZ;k o;e~A

ueks HkjUr ,eflAA7AA

mi Rok & vkids lehi ge vk;sa

vXus & losZPp ÅtkZ :i ijekRek rFkk gekjh vkUrfjd ÅtkZ

fnos fnos & izfrfnu] vusd izdkj dk Kku izkIr djus ds fy,

nks"kkoLr% & jkr vkSj fnu

f/k;k o;e~ & viuh cqf) rFkk deks± ds lkFk

ueks & iwjh fouezrk ds lkFk

HkjUr% & fouez leiZ.k vkSj iwtk ds lkFk

,efl & ge vkidks vuqHko djus dk iz;kl djrs gSaA

**O;k[;k %&**

/;ku&lk/kuk okys thou dh izsj.kkA

/;ku&lk/kuk thou ds fy, ;g ,d izsj.kk rFkk funsZ'k gSA izfrfnu vkSj jkr fu;e iwoZd gesa viuh cqf) rFkk deks± ds lkFk ml fnO; ÅtkZ ds lkFk lEcU/k cukus dk iz;kl djuk pkfg, ftlls ge ml loksZPp firk ls fHkUu&fHkUu izdkj dk Kku izkIr dj ldsaA gesa mlds lkFk fudVrk cukus ij /;ku dsfUnzr djuk pkfg,A izfr{k.k gesa ijekRek dks /kU;okn rFkk fouez iwtk dk Hkko lefiZr djuk pkfg,A ftl izdkj [kk;k gqvk Hkkstu gekjs HkkSfrd 'kjhj dks iksf"kr djrk gS rFkk Kku gekjs ekufld 'kjhj dks iksf"kr djrk gS mlh izdkj /;ku&lk/kuk okyk thou izfr{k.k vko';d gS ftlls ge vk/;kfRed Lrj ij ijekRek ds lkFk ,drk vuqHko dj ldsaA

**thou esa lkFkZdrk**

/;ku&lk/kuk okys thou dk vFkZ gS & thou esa fu;fer :i ls fnu ds 24 ?k.Vs 'kr&izfr'kr leiZ.kA cUn vk¡[kksa ls Hkxoku dk /;ku rFkk [kqyh vk¡[kksa ls Hkxoku dk dkeA

lkalkfjd dk;ks± esa Hkh dksbZ O;fDr vgadkj jfgr rFkk iw.kZ leiZ.k Hkko ls dk;Z djrs gq, è;ku&lk/kuk iwoZd thou th ldrk gSA dk;Z djrs le; è;ku&lk/kuk okys thou dk vFkZ gS dksbZ NqV~Vh ugha] dksbZ vkyL; ugha] iw.kZ leiZ.k vkSj iw.kZ lQyrkA

/;ku&lk/kuk iw.kZ thou nsrk gS %&

1- ifo=krk] bZekunkjh

2- ÅtkZ

3- ijekRek ds lkFk ,dkRerk rFkk ofj"B vf/kdkfj;ksa ds lkFk fudVrkA

\_Xosn **eU= 1&1&8**

jktUreèojk.kak xksike`rL; nhfnfoe~A

o/kZekua Los nesAA8AA

jktUre~ & Lo&izdkf'kr] loksZPp jktk ftldh 'kfDr;k¡ vla[; jktkvksa dh 'kfDr;ksa ls Hkh vf/kd gSa] tks l`f"V dh leLr xfrfof/k;ksa dk lapkyu djrk gS

v/ojk.kke~ xksike~ & tks leLr dY;k.kdkjh ck/kkjfgr xfrfof/k;ksa dk j{kd gS

\_rL; nhfnfoe~ & ftlus l`f"V ds lHkh dk;ks± ds fy, osn :i esa lPpkbZ iznku dh

o/kZekue~ & tks lcls cM+k rFkk lnSo o`f) ij jgrk gS

Los & vius gh LFkku ij

nes & viuh gh loksZPp 'kfDr;ksa rFkk neu 'kfDr ds dkj.kA

**O;k[;k %&**

loksZPp ÅtkZ ls fudVrk ds D;k ykHk gS\

loZ'kfDreku ijekRek vikj 'kfDr;ksa ds lkFk loksZPp jktk gSA mlus izR;sd O;fDr ds fy, vius Kku dks [kksyk gSA viuh loksZPp 'kfDr;ksa ds lkFk og lHkh dY;k.kdkjh xfrfofèk;ksa dh j{kk djrk gSA mldh egkurk rFkk lÙkk vius gh LFkku ij gSA og lcls cM+k neudkjh Hkh gSA

**thou esa lkFkZdrk**

ijekRek dh egku 'kfDr;ksa dks ;kn j[krs gq, mlds lkFk lehirk cukus dk iz;kl djuk pkfg,A ;g fu;e lkalkfjd thou esa Hkh yx ldrk gSA vius ifjokj esa] dk;ZLFkyksa ij rFkk lekt esa lHkh o`)ksa rFkk ofj"B vfèkdkfj;ksa dh loksZPprk dk lEeku djks] vkidks fuf'pr :i ls fuEu pkj lqUnj ifj.kke izkIr gksaxs %&

1- Lo&vuq'kkluA

2- dY;k.kdkjh xfrfof/k;ksa ds izfr :>kuA

3- O;fDrxr bPNkvksa dk neuA

4- mPp Lrj rFkk lEeku dh izkfIrA

\_Xosn **eU= 1&1&9**

l u% firso lwuos·Xus lwik;uks HkoA

lpLok u% LoLr;sAA9AA

l & og

u% & gekjs fy,

firk ,o lwuos & firk dh Hkkafr Kku dks nsus okyk

lwik;u% Hko & Kku vkSj lEink dk nsus okyk] fcuk Mj ;k fcuk le; dh ck/kk ds rFkk iw.kZ izse ds lkFk ljyrk ls feyus ;ksX;

lpLo & lEcfU/kr djs

u% & gesa

LoLr;s & gekjs iw.kZ dY;k.k ds fy,] gesa vkRek dh ;k=k ij Å¡pk igq¡pkus ds fy,A

**O;k[;k %&**

fdruk ljy gS ijekRek dk vuqHko djuk\

ijekRek ds lkFk fudV lEcU/k dk vuqHko djuk bruk vklku gS tSlk ,d iq= ds fy, vius HkkSfrd firk dh xksn esa tkdj cSBuk ftlesa mls u dksbZ Mj yxrk gS] u dksbZ le; yxrk gS] iw.kZ izse vkSj iw.kZ laj{k.k vuqHko gksrk gSA D;ksafd ijekRek :ih 'kfDr gekjs vUnj gh gSA vius firk ds lkFk fudVrk iwoZd jgus okyk cPpk ges'kk vuq'kkflr gksrk gSA LorU=rk cPps dks ekxZn'kZu jfgr dj nsrh gS ftlls og vPNkbZ;ksa ds ekxZ ls HkVd tkrk gSA firk ds rqY; 'kqHkfpUrd dksbZ vU; O;fDr ugha gks ldrkA blls Hkh vfèkd] ,d O;fDr loksZPp ÅtkZ ds lkFk fudVrk cukdj lnSo ,d egku Js"B vkSj lnSo mPp ÅtkZ ls lEiUu jgrk gSA

**thou esa lkFkZdrk**

loksZPp vf/kdkfj;ksa ds lkFk fudVrk gesa Js"B xq.kksa] 'kfDr;ksa rFkk mPp Lrjksa ij o`f);ksa dh miyfC/k djkrh gSA blfy, vius mPp vf/kdkfj;ksa ls O;ogkj djrs le; iw.kZ vknj] bZekunkjh rFkk vuq'kklu dk ifjp; nsa] blls vkidks vikj ykHk izkIr gksxkA

\_Xosn e.My&1] lwDr&2

\_Xosn **eU= 1&2&1**

ok;Íok ;kfg n'kZrses lksek vjad`rk%A

rs"kak ikfg Jq/kh goe~AA1AA

ok;ks & izd`fr ds ,d rÙo dh rjg fo|eku ok;q 'kqf) djus okyh ekuh tkrh gSA loZO;kIr gksus ds dkj.k ijekRek ok;q gS vkSj vuUr 'kfDr;ksa ds lkFk og 'kqf) dkjd gSA

vk;kgh & d`i;k esjs 'kjhj esa i/kkfj;s

n'kZr & vuqHko djus ;ksX; ¼ns[kus ds leku½A ok;q gesa ns[kus rFkk vU; dk;ks± dks djus dh 'kfDr nsrh gS blfy, ;g gekjs thou esa lokZf/kd egÙoiw.kZ gS

bes & lh/kk ns[ks tkus ;ksX;] vuqHko ;k eglwl djus ;ksX;

lksek & lkalkfjd inkFkZ] Js"B xq.k rFkk Kku

vjad`r% & loZ=k 'kksHkk;eku

rs'kke~ & vki ¼laj{kd½

ikfg & laj{k.k dhft, ¼bu lkalkfjd inkFkks± dk] gekjs vUnj Kku vkSj xq.kksa dk

Jq/kh & lqfu;s

goe~ & gekjh izkFkZuk,¡A

**O;k[;k %&**

ok;q gekjs fy, fdl izdkj egÙoiw.kZ gS\

bl eU= dks vk/;kfRed :i ls le>sa rks ok;q ijekRek gS D;ksafd ftl izdkj ijekRek loZfo|eku gS mlh izdkj ok;q Hkh izd`fr esa loZ= mifLFkr gSA loZfo|eku gksus ds dkj.k ijekRek gekjs 'kjhj ds Hkhrj Hkh gSA ge vius 'oklksa ij /;ku djds mldh mifLFkfr dks vuqHko dj ldrs gSaA ;g 'okl gekjs thou dh izkf.kd ÅtkZ gSaA xgjk yEck 'okl vUnj ysus ds ckn bls dqN le; rd jksdsa rFkk /;ku djsaA ;g /;ku djus dh ekSfyd izfØ;k gSA 'okl jksdus dh bl dqEHkd voLFkk dks viuh vkUrfjd ÅtkZ ij /;ku ds fy, Js"B ekuk tkrk gS vkSj blh ls vUrr% Hkxoku dks vuqHko djus ds iFk ij izxfr lEHko gks ldrh gSA

'kkjhfjd :i ls Hkh ok;q izd`fr dk ,d rÙo gksus ds dkj.k gekjh vko';d izkf.kd ÅtkZ gSA ftlds 'kjhj esa izos'k djus ij QsQM+ksa dh {kerk ds vuqlkj dqN le; dqEHkd o`fÙk ds }kjk Lokxr fd;k tkuk pkfg,A 'okl Hkjus ds ckn tc ge mls jksddj j[krs gSa rks blls ,d ncko iSnk gksrk gS tks QsQM+ksa dks 'kfDr nsrk gS] QsQM+ksa ds fNnzksa dks [kksyrk gS vkSj ckn esa lkjk 'kjhj vkDlhtu;qDr gks tkrk gSA bl izdkj dqEHkd dh voLFkk gesa lHkh thou dk;ks± dks iwjh ;ksX;rk ds vuqlkj djus ds fy, LokLF; iznku djrh gSA tks ;ksxh bl izdkj ok;q dk Lokxr djrs gSa os izd`fr ds bl egku rÙo ds egÙo dks vuqHko djus esa l{ke gks tkrs gSaA

ekufld :i ls 'okl jksdus dh voLFkk gekjs raf=dk ra= dks foJke iznku djrh gSA ruko ;k fdlh d"Vdkjh le; esa ;fn ge xgjk 'okl ysdj dqN {k.k dqEHkd dh voLFkk esa fcrk;sa rks blls fuf'pr :i ls gekjs vUnj ln~xq.kksa dk fodkl gksxk tks gesa ruko vkSj foifÙk;ksa ls eqDr dj ldrk gSA nh?kZdky rd ,sls yEcs vH;kl ls dksbZ Hkh vius efLr"d esa LFkkbZ 'kkfUr cukdj j[k ldrk gSA ok;q esa 'kqf) djus dk fnO; xq.k gSA 'kqf) ds ckn dksbZ nqxqZ.k ugha jgrkA

ok;q dks jksddj /;ku djus ds vH;kl ls fnO; vuqHkoksa dk iFk izkIr gksrk gSA lHkh lkalkfjd inkFkZ loksZPp 'kfDreku bZ'oj dh mifLFkfr ls lqlfTtr fn[kkbZ nsus yxrs gSaA 'kkjhfjd vkSj ekufld Lrj ij vH;kl djus okyk ;g eglwl djrk gS fd mlesa ln~xq.kksa dk fodkl gks jgk gSA ok;q gekjs thou esa ln~xq.kksa ds lkFk&lkFk fnO;rk Hkh ykrh gSA

ijekRek l`f"V ds leLr lkalkfjd inkFkks± dk laj{kd gSA izkf.kd ÅtkZ ds :i esa ok;q gekjs 'kjhj dh j{kk djrh gSA ijekRek rFkk ok;q gekjs ln~xq.kksa vkSj Kku dh j{kk djrs gSaA

ijekRek dsoy gekjh izkFkZukvksa dks lqurk gSA ge Hkh lquus rFkk thou ds vU; dk;ks± dks djus esa l{ke rHkh rd gksrs gSa tc rd gekjs 'kjhj esa izkf.kd ÅtkZ dh rjg ok;q izkIr gksrh jgrh gSA izkf.kd ÅtkZ ds :d tkus dks e`R;q dgk tkrk gS vkSj gekjh lkjh xfrfof/k;k¡ cUn gks tkrh gSaA

**thou esa lkFkZdrk**

ijekRek dk /kU;okn ruko eqfDr dh fØ;k

ijekRek dks ge vuqHko dj ldrs gSa vius izR;sd 'okl ysus] mls jksdus vkSj NksM+us dh izfØ;k esaA izfrfnu gesa yxHkx 21 gtkj 'okl ijekRek dh rjQ ls fu%'kqYd HksaV izkIr gksrs gSaA gesa izR;sd 'okl ds lkFk ijekRek dk /kU;okn djuk pkfg, vkSj ijekRek dk Lokxr djuk pkfg,A

thou ds fdlh Hkh ruko] fookn ;k vU; foifÙk ds le; esa 'okl jksdus dk oSKkfud rFkk ;kSfxd izHkko eglwl fd;k tk ldrk gSA gekjk efLr"d 'kkUr gks tk;sxk vkSj gekjs LoHkko esa Hkh ifjorZu fn[kkbZ nsxkA

tgk¡ ijekRek gS ogk¡ dsoy xq.k gksrs gSa] voxq.k ughaA

tgk¡ egknso ogk¡ HkLe dkensoA

\_Xosn **eU= 1&2&2**

ok; mDFksfHktZjUrs RokePNk tfjrkj%A

lqrlksek vgfoZn%AA2AA

ok; & ijekRek ok;q dh rjg loZfo|eku gS

mDFksfHk & dbZ lzksrksa ls

tjUrs & iwtuh; rFkk iz'kaluh;

Roke~ & vkidh

vPN & bPNk djrs gSa

tfjrkj% & iwtk rFkk iz'kalk djus okyksa ds }kjk

lqrlksek & lHkh lkse inkFkks± ¼lkalkfjd inkFkZ] xq.k rFkk Kku½ ds vki mRifÙkdrkZ rFkk nsus okys gSa

vgfoZn% & ;g geus tku fy;k gSA

**O;k[;k %&**

ijekRek dh iwtk ok;q ds :i esa D;ksa dh tkrh gS\

ijekRek ok;q nksuksa gh dbZ lzksrksa ls iwtuh; vkSj iz'kaluh; gSaA tks yksx budh iwtk vkSj iz'kalk djrs gSa mUgsa bu nksuksa dh vko';drk gS D;ksafd %&

¼d½ ijekRek lHkh lkalkfjd inkFkks±] xq.kksa rFkk Kku dk mRifÙkdrkZ vkSj nsus okyk gSA

¼[k½ ok;q gesa lHkh xfrfof/k;k¡ djus ds fy, thfor j[krh gSA

tc ,d foosd'khy O;fDr ok;q ds egÙo dks tku ysrk gS fd ;g ijekRek dh ,d egku HksaV gS rks og ,dne nksuksa dh gh iz'kalk vkSj iwtk izkjEHk dj nsrk gSA bl izdkj og vius 'kjhj dks 'kq) djus ds ;ksX; gks tkrk gS vkSj thou esa 'kkafr izkIr djus yxrk gSA

**thou esa lkFkZdrk**

dksbZ jksx ugha] dksbZ vijk/k ughaA

ijekRek dh vR;Ur lqUnj HksaV gS & ok;qA bls lajf{kr djds ge ijekRek dh iwtk vkSj iz'kalk djrs gSa tks bl thou 'kfDr dk nsus okyk gSA bl ekSfyd HksaV ds lkFk gh ge viuk thou pykus ds ;ksX; curs gSa] lHkh lkalkfjd inkFkks±] xq.kksa rFkk Kku dk iz;ksx djus ;ksX; curs gSa tks ijekRek dh vU; HksaV gSaA nwljh rjQ] ;fn yksx bl ekSfyd HksaV dk laj{k.k u djsa rks fuf'pr :i ls lekt dks pkjks rjQ jksxksa vkSj vijk/kksa dk lkeuk djuk iM+sxkA

\_Xosn **eU= 1&2&3**

ok;ks ro izi`×prh /ksuk ftxkfr nk'kq"ksA

m:ph lkseihr;sAA3AA

ok;ks & ijekRek] ok;q

ro & vkidh

izi`×prh & lHkh foKkuksa dk Kku nsus okys ¼\_Xosn & izkd`frd foKku] ;tqosZn & deZ] lkeosn & v/;kRe fo|k] vFkoZosn & ;q) ,oa vkS"kf/k foKku½] viuh fnO;rk ds lkFk lEidZ nsus okys

/ksuk & osn ds :i esa funsZ'k nsus okys

ftxkfr & izkIr gksrh gS

nk'kq"ks & tks ijekRek ds izfr leiZ.k djrs gSa

m:ph & mPp Lrjksa rd ys tkrs gSa

lkseihr;s & lHkh lkalkfjd inkFkZ] xq.k rFkk Kku miyC/k djkrs gSaA

**O;k[;k %&**

oSfnd funsZ'kksa ds egÙoiw.kZ y{k.k D;k gSa\

loZfo|eku ijekRek! osn ds :i esa vkids funsZ'k dsoy mUgha dks izkIr gksrs gSa tks vkids izfr leiZ.k djrs gSaA ;gk¡ oSfnd funsZ'kks± ds nks eq[; y{k.k gSa %&

¼d½ ;s gesa gj izdkj dh oSKkfud rFkk lR; fo|k ds lkFk&lkFk mlds nsus okys ijekRek ls Hkh lEcfU/kr djrs gSaA

¼[k½ lkalkfjd inkFkks±] xq.kksa rFkk Kku ds ek/;e ls ;s gesa mPp Lrjksa rd ys tkrs gSa & vk/;kfRed] ekufld rFkk 'kkjhfjdA

ok;q dks ;fn lkekU; rÙo dh rjg le>k tk;s rks Hkh og gesa LokLF;] Kku rFkk vuqHko ds mPp Lrjksa rd ys tkrh gSA

blls Hkh vf/kd mPp Lrj izkIr djus ds fy, gesa thou dk lc dqN nsus okys ds izfr Hkh leiZ.k Hkko j[kuk pkfg,A

**thou esa lkFkZdrk**

le>ks vkSj fcuk Fkds dke djksA

vius ifjokj ;k lkekftd thou esa Hkh mPp Lrj izkIr djus ds fy, gesa vius ofj"B Lrj ds yksxksa dk lEeku rFkk mudh lsok djus dk Hkko iSnk djuk pkfg,A blds fy, gesa viuh ;ksX;rkvksa ds vk/kkj ij fcuk Fkds dke djus dh rRijrk fn[kkuh pkfg,A ;g lsok dk;Z djrs le; 'okl jksdus ds leku gh yxrk gSA ges'kk vius dke ij /;ku j[kks vkSj /kS;Z /kkj.k djksA vkt gh ifj.kke izkIr djus ds fy, v/khj u cusaA

\_Xosn **eU= 1&2&4**

bUnzok;w bes lqrk mi iz;ksfHkjk xre~A

bUnoks okeq'kfUr fgAA4AA

bUnz & lw;Z] og O;fDr ftlus bfUnz;ksa ij fu;a=.k LFkkfir dj fy;k

ok;q & ok;q] og O;fDr tks ÅtkZoku rFkk lfØ; gS

bes lqrk & iz;ksx ds fy, lHkh inkFkZ mRiUu djrk gS

mi & esjs lehi

iz;ksfHk% & lHkh lkalkfjd inkFkks± rFkk xq.kksa dk laj{k.k djrs gq,

vkxre~ & d`i;k vkb;s

bUnoks & lajf{kr gq, lHkh inkFkZ rFkk xq.k

oke & vki nksuksa ds fy, ¼bUnz vkSj ok;q½

m'kfUr & bPNk djrs gSa

fg & fuf'pr :i lsA

**O;k[;k %&**

lw;Z ¼bUnz½ rFkk ok;q dk gekjs thou esa D;k egÙo gS\

lw;Z ,d egku pqEcdh; 'kfDr gS tks es?kksa dks /kjrh ds fudV jksd dj j[krk gSA tc ;g es?kksa dks xehZ iznku djrk gS rks o"kkZ dh cwansa èkjrh ij vkrh gSa ftlls d`f"k mRiknu rFkk /kjrh ij thou ij lEHko gksrs gSaA lw;Z rFkk ok;q gj oLrq rFkk gj thou dk laj{k.k djrs gSaA blfy, lHkh lajf{kr thou Hkh fuf'pr :i ls lw;Z vkSj ok;q dh gh bPNk djrs gSaA

bUnz dk vFkZ ,d ,sls O;fDr ds :i esa Hkh le>k tk ldrk gS ftlus viuh bfUnz;ksa ij fu;a=.k LFkkfir dj fy;k gksA ok;q dk vFkZ ÅtkZoku rFkk lfØ; O;fDr ds :i esa le>k tk ldrk gSA dsoy ,sls gh yksx fnO; 'kfDr;ksa ds izfrfuf/k dh rjg lekt esa ykHkdkjh gksrs gSaA vU; lkekU; yksx ,sls gh egku iq#"kksa ds fudV vkus dh dkeuk djrs gSa ftuesa bUnz vkSj ok;q ds xq.k gksrs gSaA ;gk¡ rd fd ,sls egku yksxksa dh ÅtkZ vkSj lfØ;rk ds ifj.kke Hkh mUgha ds lkFk thus dh dkeuk djrs gSaA ,sls egku yksxksa dks pkjks rjQ ls izse izkIr gksrk gSA

**thou esa lkFkZdrk**

dsoy ÅtkZoku rFkk lfØ; yksxksa dks gh gj rjQ ls lEeku feyrk gSA

lw;Z dh rjg ÅtkZoku cuksa rFkk ok;q dh rjg lfØ; cuksa ftlls vkids deks± ds Qyksa dk vkuUn ysus okys lHkh yksx vkidks izse djsa vkSj vkidks ilUn djsaA ;gk¡ rd fd vkids deks± ds Qy Hkh vkidks ilUn djsaxsA

lekt esa] ?kj ij ;k dk;ZLFkyksa ij lc txg ge ;g ns[k ldrs gSa fd dsoy ÅtkZoku vkSj lfØ; yksxks dks gh lcdk lEeku feyrk gSA deks± ds Qy cs'kd Hkxoku ds fu;a=k.k esa gksrs gSa ijUrq os Hkh ,sls yksxksa dks izse djrs gSaA bldk vFkZ ;g gS fd Hkxoku Hkh ,sls yksxksa dks izse djrs gSaA

\_Xosn **eU= 1&2&5**

ok;foUnz'p psrFk% lqrkuak okftuholwA

rkok ;kreqi nzor~AA5AA

ok;q bUnz'p & ijekRek dh 'kfDr;k¡ & ok;q rFkk lw;Z] fØ;k'khyrk rFkk 'kfDr

psrFk% & /kkj.k djuk vkSj izdkf'kr djuk

lqrkuke~ & leLr mRiUu gq, inkFkZ

okftuholw & izfrfnu izkr% czã osyk

ro & ;g nksuksa

vk;kre~ mi & fudV vkrs gSa

nzor~ & 'kh?kzrk ds lkFkA

**O;k[;k %&**

ijekRek dks ge vius fudV fdl izdkj vuqHko dj ldrs gSa\

ok;q rFkk lw;Z dk la;ksx ¼ifj.kker% o"kkZ dk ty½ izd`fr esa vusdkusd oLrqvksa dh mRifÙk djrk gSA gekjs fy, os lc oLrq,¡ mRiUu djds] ;s fnO; 'kfDr;k¡ izfrfnu izkr%dky czã osyk ds le; 'kh?kzrk ds lkFk gekjs fudV vkrh gSaA vUrr% lc inkFkks± dh mRifÙk djus rFkk Kku ,oa O;ogkj ds mÙke y{k.k nsus okyk ijekRek izfr{k.k gekjs fudV jgrk gSA ge ftl oLrq dks Hkh Li'kZ djrs gSa] ns[krs gSa ;k iz;ksx djrs gSa] gesa ;g Lej.k jguk pkfg, fd ;g ijekRek dh HksaV gS vkSj ijekRek gekjs fudV gh gSA

;fn ge ok;q vkSj bUnz dk vFkZ fØ;k'khyrk rFkk 'kfDr'kkyh O;fDr ds :i esa ysa rks gesa ,sls O;fDr;ksa ls feydj Hkh ijekRek dh mifLFkfr dk Hkku gks ldrk gSA ,sls iq#"k egku :i esa vU; yksxksa dh lsok esa yxs jgdj ,d fnO; iq#"k dh rjg gh yxrs gSa vkSj os ijekRek dh 'kfDr dks izfr{k.k vius fudV eglwl djrs gSaA

**thou esa lkFkZdrk**

izfr{k.k ijekRek gekjs fudV gSaA

fØ;k'khy rFkk 'kfDroku iq#"k ijekRek ds lkFk vf/kd fudVrk eglwl djrs gSaA

ijekRek gesa lHkh lkalkfjd inkFkZ rFkk O;ogkj ds mÙke y{k.k iznku djrk gSA bu HksaVksa ds lkFk og izfr{k.k gekjs fudV jgrk gSA

blh izdkj fØ;k'khy rFkk 'kfDroku iq#"k vius ijksidkjh dk;ks± ds ykHkkfFkZ;ksa ls izse vkSj lEeku izkIr djus ds lkFk&lkFk ijekRek ls Hkh oSlk gh izse vkSj lEeku izkIr djrs gSaA

\_Xosn **eU=k 1&2&6**

ok;foUnz'p lqUor vk ;kreqi fu"d`re~A

ef{oRFkk f/k;k ujkAA6AA

ok;q bUnz'p & ijekRek dh 'kfDr;k¡ & ok;q rFkk lw;Z] fØ;k'khyrk rFkk 'kfDr

lqUor% & izR;sd ykHknk;d inkFkZ dh mRifÙk rFkk j{kk djrs gSa

vk;kre~ mi & gekjs fudV vkrs gSa

fu"d`re~ & gekjs deks± dk Qy nsdj gesa 'kq) djus ds fy,

ef{oRFkk & ¼e{kq½ cgqr 'kh?kz ¼bRFkk½ bl ekxZ ls ¼deks± ds Qy nsdj½

f/k;k & Kku

ujk & izkIr djus okysA

**O;k[;k %&**

ijekRek gesa fdl izdkj 'kq) djrs gSa\

ijekRek ok;q vkSj lw;Z :ih viuh fnO; 'kfDr;ksa ds lkFk leLr inkFkks± rFkk Kku vkfn dh mRifÙk djrk gS vkSj 'kh?kzrk ds lkFk gekjs deks± dk Qy nsdj gesa 'kq) djus ds fy, gekjs ikl jgrk gSA bl izdkj og gesa egku Kku dks izkIr djus ;ksX; cuk nsrk gSA

fØ;k'khy rFkk 'kfDroku iq#"k lcdk Hkyk djrk gSA bl izdkj og 'kq) gksrk gS vkSj vius deks± ds QyLo:i og fnO; Kku rFkk loksZPp 'kfDr dk leFkZu izkIr djrk gSA

ijekRek ,d v/;kid ds leku gS tks igys f'k{kk nsrk gS vkSj vius f'k";ksa dh ;ksX;rk dks ij[kus dh rjg ckn esa ijh{kk ysrk gS rFkk mUgsa ;ksX;rkuqlkj Qy nsrk gSA bl izdkj f'k"; ml loksZPp v/;kid ds }kjk izfr{k.k 'kq) gksrk jgrk gSA

**thou esa lkFkZdrk**

fØ;k'khy rFkk 'kfDroku iq#"k 'kq) gksrs gSaA

gekjs deks± ds Qyksa ij ijekRek dk vf/kdkj gS ftlls og gesa 'kq) dj lds vkSj gekjs Kku esa o`f) dj ldsA

fØ;k'khy rFkk 'kfDroku iq#"k 'kq) gksrs gSaA mUgsa loksZPp 'kfDr;k¡ izse djrh gSa vkSj ;Fkksfpr /ku&lEeku Hkh nsrh gSaA

\_Xosn **eU= 1&2&7**

fe=a gqos iwrn{ka o#.ka p fj'kknle~A

f/k¸ak ?k`rkpha lk/kUrkAA7AA

fe=e~ & lw;Z ¼'kfDr½

gqos & eSa vkeaf=r djrk gw¡] izkIr djrk gw¡] Lohdkj djrk gw¡

iwrn{ke~ & ifo=k 'kfDr ds fy, ¼vifo=rkvksa ls eqDr rFkk 'kfDr'kkyh½

o#.ke~ p & vkSj ok;q ¼fØ;k'khyrk½

fj'kknle~ & cqjkbZ;ksa] fgald rFkk 'k=kq :ih izo`fÙk;ksa dks lekIr djus ds fy,

f/k;e~ & Kku ls ifjiw.kZ

?k`rkphe~ & cqjkbZjfgr

lk/kUrk & izkIr djus ds fy,A

**O;k[;k %&**

D;k ge lw;Z ¼fe=½ rFkk ok;q ¼o#.k½ ds leku cu ldrs gSa\

ifo=k cy rFkk cqjkbZ;ksa ls jfgr egku 'kfDr dks izkIr djus ds fy, eSa lw;Z dh 'kfDr dks ,d fe=k dh 'kfDr dh rjg vkeaf=r djrk gw¡A

eSa ok;q rFkk fØ;k'khyrk dks leLr cqjh izo`fÙk;ksa dks lekIr djus ds fy, vkeaf=r djrk gw¡A ok;q lnk 'kqf) dk dk;Z djrh gS vkSj cqjkbZ;ksa dks lekIr djrh gSA

lw;Z rFkk ok;q feydj o"kkZ dh mRifÙk djrs gSaA og Hkh vifo=rkvkas dks /kjrh ls lekIr djds 'kfDr iznku djrh gSA

iwtk dk vFkZ gS lw;Z ¼fe=½ rFkk ok;q ¼o#.k½ ds xq.kksa vkSj 'kfDr;ksa dh dkeuk djukA budh 'kfDr rFkk fØ;k'khyrk ifo= gSA bl izdkj dh iwtk ls fdlh dks Hkh cqjkbZ;ksa ls jfgr Kku izkIr gks ldrk gS ftlls lcdk dY;k.k lEHko gSA

**thou esa lkFkZdrk**

fe= rFkk o#.k cuksaA

izR;sd lekt esa dqN yksx fe= rFkk o#.k ds :i esa 'kfDr'kkyh vkSj fØ;k'khy vo'; gksrs gSaA mudh 'kfDr ifo= rFkk muds dk;Z cqjkbZ;ksa ls jfgr gksrs gSaA gesa Hkh fe= vkSj o#.k cudj vU;ksa dks Hkh blds fy, izsfjr djuk pkfg,A

\_Xosn **eU= 1&2&8**

\_rsu fe=koko#.kko`rko`/kko`rLi`'kkA

ØRakq c`gUrek'kkFksAA8AA

\_rsu & ijekRek vFkkZr~ loksZPp fnO; 'kfDr ds vuq'kklu esa mRiUu rFkk fu/kkZfjr

fe=ko#.kk & fe=k ¼lw;Z½ rFkk ok;q ¼o#.k½

\_rkoz/kkS & fnO; lR;rk dks c<+kus okys] o"kkZ vkSj \_rqvksa dks nsus okys

\_rLi`'kk & fnO; lR;rk ds lkFk lEidZ dk dkj.k] o"kkZ

Ørqe~ & l`f"V dk ;K

c`gUre~ & vkdkj esa O;kid

vk'kkFks & O;kIr gqvk ¼fe= vkSj o#.k ls½A

**O;k[;k %&**

D;k lw;Z rFkk ok;q Hkh ijekRek ds vuq'kklu esa jgrs gSa\

lw;Z rFkk ok;q izd`fr ds vR;Ur 'kfDr'kkyh rÙo gksus ds ckotwn loksZPp 'kfDreku ijekRek ds vuq'kklu esa mRiUu rFkk fu/kkZfjr gSaA

vk/;kfRed :i ls os fnO; lR; dks c<+kus okys gSa vkSj loksZPp 'kfDreku ijekRek ds lkFk lEcU/k LFkkfir djus esa lgk;rk djrs gSaA

HkkSfrd :i ls os o"kkZ dk dkj.k curs gSa vkSj l`f"V ds izR;sd inkFkZ ls lEidZ LFkkfir djrs gSaA

lewph l`f"V ,d cgqr cM+s ;K dh rjg bUgha nks 'kfDr'kkyh rÙoksa & lw;Z rFkk ok;q] 'kfDr rFkk fØ;k'khyrk ds ek/;e ls gh py jgh gSA

bl dkj.k 'kfDr'kkyh rFkk fØ;k'khy ifo= yksx lnk nwljksa ds dY;k.k esa gh yxs jgdj Lo;a ijekRek dh loksZPp lÙkk ds vuq'kklu esa Hkh jgrs gSaA ,sls yksx Hkh lcds dY;k.k dh o`f) gh djrs gSaA mudk thou Hkh ,d ;K dh rjg gksrk gS ftlls lcdks ykHk izkIr gksrk gSA

**thou esa lkFkZdrk**

izR;sd dks ijekRek ds vuq'kklu esa gh jguk pkfg,A

lw;Z rFkk ok;q tSlh 'kfDr'kkyh rkdrsa ijekRek vFkkZr~ loksZPp lÙkk ds vuq'kklu esa jgrh gSaA blh izdkj izR;sd 'kfDr'kkyh rFkk fØ;k'khy O;fDr dks vius ?kj ij ;k lekt esa dgha Hkh nwljksa dk dY;k.k djus ds lkFk&lkFk loksZPp vf/kdkfj;ksa ds vuq'kklu esa gh jguk pkfg,A fdlh O;fDr dks Hkh vius vkiesa loksZPprk ugha le>uh pkfg,A

\_Xosn **eU= 1&2&9**

doh uks fe=ko#.kk rqfotkrk m#{k;kA

n{ak n/kkrs vile~AA9AA

doh & lk{kkr~dkj ds fy,

u% & gekjs

fe=k o#.kk & ijekRek dh 'kfDr;k¡ & lw;Z rFkk ok;q] 'kfDr rFkk fØ;k'khyrk

rqfotkrk & lcdk dY;k.k djrs gq,

m#{k;k & lHkh LFkkuksa ij

n{ke~ & 'kfDr

n/kkrs & /kkj.k

vile~ & lHkh fØ;k,¡A

**O;k[;k %&**

ijekRek us viuh 'kfDr fdls iznku dh\

lw;Z rFkk ok;q lHkh LFkkuksa ij lcdk dY;k.k djrs gSaA os gesa lk{kkr~dkj dh voLFkk rd ys tkus ds fy, muds ikl gekjh lHkh vPNh ;k cqjh fØ;kvksa ds fy, 'kfDr;k¡ gSaA

ijekRek us viuh egkurk dks lw;Z vkSj ok;q ds ek/;e ls gh O;Dr fd;k gSA izd`fr ds bu rÙoksa dh 'kfDr;k¡ okLro esa gekjs dY;k.k ds fy, gh gSaA muds ikl 'kfDr;k¡ gSa ijUrq fQj Hkh os /kjrh ij gekjs vPNs vkSj cqjs lHkh dk;ks± dks lgu djrs gSaA

blh izdkj lekt esa dqN 'kfDroku rFkk fØ;k'khy iq#"k lc yksxksa dk dY;k.k djrs gSaA ,sls yksxksa dks Hkxoku ls 'kfDr izkIr gksrh gSA okLro esa fnO;rk gh ,sls yksxksa ds ek/;e ls lkeus iznf'kZr gksrh gSA ,sls 'kfDroku vkSj fØ;k'khy iq#"k de 'kfDr okys] vkylh rFkk cqjh ekufldrk okys yksxksa ds dk;ks± dks Hkh <d ysrs gSa D;ksafd os egkiq#"k lcds fy, leku :i ls dY;k.kdkjh gksrs gSaA nwljh rjQ ,sls ifo= vkSj fnO; yksx nsj&losj vU; yksxksa ds fy, Hkh izsjd curs gSaA

**thou esa lkFkZdrk**

'kfDroku rFkk fØ;k'khy yksxksa dh egku lgu'kfDr

ijekRek lw;Z rFkk ok;q ds ek/;e ls gh lcdk dY;k.k djrs gSaA lw;Z rFkk ok;q esa leLr 'kfDr;k¡ gksus ds ckotwn Hkh gekjs vPNs ;k cqjs dk;ks± dks lgu djus dh 'kfDr gksrh gSA blh izdkj 'kfDroku rFkk fØ;k'khy O;fDr Hkh gekjh laLFkkvksa dh fnO; 'kfDr;k¡ gSaA os dM+h esgur djrs gSa] viuh 'kfDr dk iz;ksx djrs gSa fQj Hkh vU; yksxksa dk vkoj.k curs gSaA mudh lgu'kfDr egku gksrh gSA ;fn os Hkh dM+h esgur vkfn dk R;kx dj nsa rks laLFkkvksa dk iru gks ldrk gSA

\_Xosn e.My&1] lwDr&3

\_Xosn **eU=&1&3&1**

vf'ouk ;Tojhfj"kks nzoRik.kh 'kqHkLirhA

iq#Hkqtk puL;re~AA1AA

vf'ouk & nks dk tksM+k] ¼egf"kZ n;kuUn ljLorh th ds vuqlkj vfXu vkSj ty dk la;ksx½A oSfnd O;kdj.k ds vuqlkj ;g ¼d½ Hkwfe rFkk vkdk'k dk tksM+k] ¼[k½ lw;Z rFkk pUnzek dk tksM+k] ¼x½ fnu vkSj jkr dk tksM+k] ¼?k½ fo'ks"kK fpfdRld ;k oSKkfud dk tksM+k Hkh gks ldrk gSA gfj'kj.k th ds vuqlkj ;g izk.k vkSj viku dk tksM+k gSA

;Tojh & f'kYidyk dk foKku] ijksidkj djus okyk cfynkuh O;fDr ¼;kfKd½

b"k% & bfPNr oLrq,¡

nzoRik.kh & 'kh?kz osx iSnk djus esa lgk;d

'kqHkLirh & egku 'kqHk xq.kksa dks nsus okyk] ykHkdkjh] egku dk;Z

iq#Hkqtk & vusdksa n`f"V;ksa okyk] vusdksa mís';ksa okyk] vusdksa yksxksa dk lgk;d

puL;re~ & izhfr ds lkFk Hkkstu dk lsou djus okykA

**O;k[;k %&**

vf'ouk] nks dk tksM+k] gekjs thou esa fdl izdkj egÙoiw.kZ gS\

egf"kZ n;kuUn ljLorh th us bl eU= dh O;k[;k djrs gq, ;g Li"V fd;k gS fd fo'ks"kKksa dks vfXu vkSj ty rÙoksa dk bfPNr oLrqvksa dks izkIr djkus okys f'kYidyk foKku esa ;k Hkkstu esa leqfpr iz;ksx djuk pkfg, ftlls bu oLrqvksa dk mi;ksx djrs le; yksx 'kh?kzrk ds lkFk ,d LFkku ls nwljs LFkku ij tkdj loZdY;k.k ds fy, fHkUu&fHkUu dk;Z dj ldsaA bl izdkj cgqr cM+h la[;k esa yksxksa dk dY;k.k gksxkA os lc oLrqvksa dk mi;ksx izhfr iwoZd djsaxs ftl izdkj Hkkstu djrs le; O;fDr izhfr djrk gSA

gfj'kadj th ds vuqlkj vf'ouk dk vFkZ gS & izk.k vkSj vikuA 'okl ysus vkSj 'okl NksM+us dh nks izfØ;kvksa ds ;g uke gSaA gekjs thou esa ok;q ,d egÙoiw.kZ rÙo gSA 'okl ysrs le; rFkk 'okl NksM+rs le; ok;q dk mfpr mi;ksx gesa xfr'khy rFkk dk;Z'khy cukus esa lgk;d gksrk gS vkSj gekjs iz;klksa dk ykHk vusdksa yksxksa rd igq¡prk gSA blh ls gekjk Hkkstu izhfr iwoZd ikpu fØ;k ls fudyrk gS vkSj mldk mfpr mi;ksx gksrk gSA

**thou esa lkFkZdrk**

tc Hkh ,d gh fn'kk vkSj ,d gh y{; ds fy, nks rkdrsa feydj dk;Z djrh gSa rks ifj.kke lnSo egku rFkk vusdksa yksxksa ds fy, dY;k.kdkjh gksrs gSa vkSj ,sls iz;klksa ls bfPNr y{; Hkh izkIr gksrs gSaA

tksM+s vkSj Hkh dbZ izdkj ds gks ldrs gSa tSls & ifr&iRuh] ekrk] firk rFkk iq=] iq=h] nks HkkbZ] cgusa] fe=] nks lkekftd dk;ZdrkZ] fu;ksDrk rFkk fu;qDr O;fDr] nks lka>snkj] nks vkfRed lg;k=h] ljdkj rFkk ukxfjd] 'kjhj rFkk eu] Hkxoku rFkk vkRekA

vk/;kfRed iFk ij 'kjhj vkSj eu dks vf'ouk dh rjg feydj dk;Z djuk pkfg, ftlls os viuh vkUrfjd vkRek dk vuqHko dj lds vkSj vUrr% ijekRek dk vuqHko djsaA

tc dHkh Hkh nks rkdrsa ¼vf'ouk½ feydj dk;Z djrh gSa rks mlls fuEu ifj.kke izkIr gksrs gSa %&

¼1½ dY;k.kdkjh xfrfof/k;k¡

¼2½ bfPNr mís';ksa dh izkfIr

¼3½ xfr

¼4½ vusdksa yksxksa ds fy, egku ykHk

¼5½ ;g tksM+ Hkkstu djrs le; feyus okys vkuUn dh rjg gksrk gSA

;g ea= ,d lkekU; Hkk"kk ds dFku dk leFkZu djrk gS & ,d vkSj ,d X;kjg gksrs gSaA

\_Xosn **eU= 1&3&2**

vf'ouk iq#nallk ujk 'kohj;k f/k;kA

f/k".;k oura fxj%AA2AA

vf'ouk & nks dk tksM+k] ¼egf"kZ n;kuUn ljLorh th ds vuqlkj vfXu vkSj ty dk la;ksx½A oSfnd O;kdj.k ds vuqlkj ;g ¼d½ Hkwfe rFkk vkdk'k dk tksM+k] ¼[k½ lw;Z rFkk pUnzek dk tksM+k] ¼x½ fnu vkSj jkr dk tksM+k] ¼?k½ fo'ks"kK fpfdRld ;k oSKkfud dk tksM+k Hkh gks ldrk gSA gfj'kj.k th ds vuqlkj ;g izk.k vkSj viku dk tksM+k gSA

iq#nallk & dbZ izdkj ds dk;Z djus okyk

ujk & deks± ds Qy nsus okyk] gesa izxfr'khy cukus okyk

'kohj;k & osx nsus esa lgk;d

f/k;k & vfXu rFkk ty] cqf)

f/k".;k & xfr ;k dk;Z esa rhozrk

oure~ & iz;ksx djuk] ykHkdkjh

fxj% & f'kYidykvksa ds foKku] ckSf)d dk;ZA

**O;k[;k %&**

vf'ouk] nks dk tksM+k] gekjs thou esa fdl izdkj egÙoiw.kZ gS\

;fn ge vf'ouk dk vFkZ vfXu vkSj ty ds :i esa ysa rks bl eU= dk vFkZ gS fd ;g tksM+k ,d egku foKku gS vkSj blesa vusdksa egku dk;Z djus dh {kerk gS ftlls gesa vPNs Qy feysa] gekjh xfr vkSj dk;ks± dks rhozrk izkIr gks ftldk iz;ksx vusdksa ykHkdkjh dk;ks± esa fd;k tk ldsA

**thou esa lkFkZdrk**

dksbZ Hkh tksM+k tc xEHkhjrk vkSj xgjh cqf) ds lkFk dksbZ Hkh egku dk;Z dj ldrk gSA ;g fl)kUr ftl izdkj futhZo rÙoksa ij yxrk gS] mlh izdkj ;g thoksa ds ijLij lEcU/k ij Hkh yxrk gSA ;gk¡ rd fd vk/;kfRed iFk ij Hkh O;fDr dks viuh 'kkjhfjd vkSj ekufld 'kfDr;ksa dk la;ksx djuk iM+rk gS ftlls og viuh vkUrfjd bZ'ojh; 'kfDr dk vuqHko izkIr dj ldsA

\_Xosn **eU=&1&3&3**

nlzk ;qokdo% lqrk uklR;k o`äcfgZ"k%A

vk ;kra #nzorZuhAA3AA

nlzk & nq[kksa dk uk'k djus okys

;qokdo% & ,d nwljs ls la;qDr rFkk i`Fkd

lqrk & rÙoksa rFkk 'kfDr;ks dk mfpr ,oa iw.kZ mi;ksx

uklR;k & ftlesa dqN Hkh vlR; ugha

o`ä cfgZ"k% & egku fo}ku yksx tks la;qDr dk;ks± ds ifj.kke dh O;k[;k djrs gSa

vk;kre~ & mUgsa gekjs fudV vkus nks

#nzorZuh & 'k=kqvksa dk uk'k djukA

**O;k[;k %&**

gekjs la;qDr dk;ks± ds ifj.kke vR;Ur egku dSls gksrs gSa\

ijekRek dk ;g funsZ'k gS fd ge ifjfLFkfr;ksa dh ek¡x ds vuqlkj viuh 'kfDr;ksa] ;ksX;rkvksa vkSj izd`fr esa miyC/k lHkh rÙoksa dk la;ksx iwoZd ;k i`Fkd mfpr rFkk iw.kZ iz;ksx djsaA bl ckr esa dqN Hkh vlR; ugha gS vkSj fdlh Hkh rÙo ;k lg;ksxh dh ;ksX;rk] {kerk rFkk 'kfDr esa deh ugha gksxhA

egku rFkk fo}ku yksxksa dks vkeaf=r djks ftlls os la;qDr iz;klksa vkSj dk;ks± ds ifj.kkeksa dh O;k[;k dj ldsa] 'k=qvksa vkSj leL;kvksa dks lekIr dj ldsaA ,sls lEcU/k rFkk xfrfof/k;k¡ gj d"V vkSj dfBukbZ dks lekIr dj nsrs gSaA

bldk vFkZ ;g gqvk fd rÙoksa ;k lg;ksfx;ksa dh 'kfDr;ksa ds vfrfjDr mu egku fo}ku yksxksa dk Hkh cgqr egÙo gS tks gesa gj rÙo ds mfpr mi;ksx dk ekxZ n'kZu ns ldrs gSa vkSj lg;ksfx;ksa ds eu vkSj efLr"d dks 'kq) dj ldrs gSaA

**thou esa lkFkZdrk**

eU=&1] 2 vkSj 3 ,d gh fopkj dh J`a[kyk izLrqr djrs gSaA eU=&3 rÙoksa ds mfpr mi;ksx djus ds Kku] lg;ksfx;ksa dh 'kq)rk ij gSA egku fo}ku yksxksa vFkkZr~ fo'ks"kKksa dh lgk;rk rks yksxksa ds izR;sd lewg esa rFkk foKku dh izR;sd xfrfof/k esa visf{kr gSA

\_Xosn **eU=&1&3&4**

bUnzk;kfg fp=kHkkuks lqrk bes Rok;o%A

v.ohfHkLruk iwrkl%AA4AA

bUnz & loZ'kfDreku ijekRek

vk;kfg & d`i;k gekjs ikl vkbZ;s

fp=kHkkuks & vk'p;Z;qDr Kku ,oa izdk'k ds /kkjd

lqrk & leLr 'kqHk xq.k rFkk Kku] lkalkfjd inkFkZ

bes & ;s

Rok;o% & vkids }kjk mRiUu rFkk vkids vfHkUu vax] vkidh dkeuk okys

v.ohfHk% & lw{e dkj.kksa ls loZ= O;kIr

ruk & lnSo

iwrkl% & 'kq) rFkk ifo= djus okysA

**O;k[;k %&**

D;k gesa ijekRek }kjk nh xbZ oLrqvksa ls larq"V jguk pkfg, ;k ijekRek dh dkeuk djuh pkfg,\

loZ'kfDreku ijekRek! d`i;k gekjs fudV vkbZ;s] lnSo gekjh vuqHkwfr esa jgsa vkSj gesa izR;sd dne ij izsfjr djsaA ml loksZPp 'kfDr us vk'p;Ztud Kku] 'kfDr;k¡ iSnk dh gSa vkSj mu lcdks gesa iznku fd;k gSA tc Hkh ge bu oLrqvksa dk] Kku ;k 'kfDr;ksa dk iz;ksx djrs gSa rks gesa ml egku nkrk dh laxfr dh dkeuk Hkh djuh pkfg,] D;ksafd mlds }kjk iznÙk leLr migkj lw{ere~ dkj.kksa ls iSnk gq, gSa] vr% lHkh 'kq) gSa vkSj 'kqf) djus okys gSaA

gesa ijekRek ds }kjk nh xbZ oLrqvksa ls gh larq"V ugha jguk pkfg, cfYd ml egku 'kfDr dh vuqHkwfr dh dkeuk Hkh djuh pkfg,A rHkh ge vius vkidks 'kq) j[k ik;saxsA blh izdkj blls foijhr] ;fn ge 'kq)rk dk /;ku j[ksa] rks ge ljyrk ls ml loksZPp 'kfDr dh vuqHkwfr izkIr dj ldrs gSaA

**thou esa lkFkZdrk**

fdlh Hkh NksVs ;k cM+s izfr"Bku esa izR;sd mPpkf/kdkjh lkalkfjd ykHk] Kku] izf'k{k.k rFkk eku&lEeku vkfn ds :i esa vkidks dbZ izdkj ds ykHk nsrk gSA vr% fuf'pr gh og vkids dk;ks± vkSj O;ogkj esa 'kq)rk dh dkeuk djrk gksxkA ;fn ge bl izdkj dh uSfrdrk dks fl) dj ik;sa rks fu'p; gh ge vius mPpkf/kdkfj;ksa ds lkFk fudVrk cuk ldrs gSaA

\_Xosn **eU= 1&3&5**

bUnzk;kfg f/k;sf"krks foiztwr% lqrkor%A

mi czãkf.k ok?kr%AA5AA

bUnz & loZ'kfDreku ijekRek

vk;kfg & d`i;k gekjs ikl vkbZ;s

f/k;k & cqf) ls rFkk cqf)eÙkkiwoZd fd;s x;s dk;ks± ls

bf"kr% & dkeuk djus ;ksX;] izkIr djus ;ksX;

foiztwr% & cqf)eku yksx vkidks tkuus ;ksX; gSa

lqrkor% & tks lkalkfjd rFkk vk/;kfRed foKkuksa dks tkurs gSa] vius vUnj 'kqHk xq.kksa dh j{kk djrs gSa

mi & fudV

czãkf.k & egku fo}ku~ rFkk cqf) esa izdkf'kr yksx

ok?kr% & tks lcdh izlUurk ds fy, ;K rFkk dY;k.kdkjh dk;Z lEiUu djrs gSaA

**O;k[;k %&**

ge ijekRek ls fudVrk dh vuqHkwfr fdl izdkj dj ldrs gSa\

ijekRek dh loksZPp cqf) dh vuqHkwfr dh dkeuk djuk rFkk mls izkIr djuk dsoy cqf) rFkk cqf)eÙkkiwoZd fd;s x;s dk;ks± ls gh lEHko gSA cqf) ls vfHkizk; lw{e eu ls gSA ge vius eu dh vusdksa oSpkfjd rjaxksa rFkk LokFkhZ dkeukvksa dks fu;af=r djds vius eu dks ijekRek dh vuqHkwfr ds iFk ij pyk ldrs gSaA

dsoy cqf) esa izdkf'kr yksx gh mls tku ldrs gSaA D;ksafd mUgksaus Kku ds leLr lkalkfjd vkSj vk/;kfRed i{kksa dks tku fy;k gS vkSj vius Hkhrj 'kqHk xq.kksa dh j{kk dh gSA

ijekRek ,sls gh yksxksa ds fudV jgrs gSaA ftuds ikl egku Kku rFkk ftudh cqf) esa izdk'k gksrk gS vkSj tks lcds fy, ;K vFkkZr~ dY;k.kdkjh xfrfof/k;k¡ lEiUu djrs gSaA

**thou esa lkFkZdrk**

ge vius mPpkf/kdkfj;ksa ds lkFk fudVrk fdl izdkj cuk ldrs gSa\

ge vius mPpkf/kdkfj;ksa ds lkFk viuh egku cqf) ds ek/;e ls gh fudVrk cuk ldrs gSaA ;g fudVrk dsoy mUgha yksxksa ds fy, lEHko gS ftuds ikl fuEu y{k.k gksa %&

1- ftudh cqf) esa izdk'k gS rFkk os vkSj vf/kd tkuus dh dkeuk djrs gSaA

2- ftUgksaus vius vUnj uSfrdrk rFkk 'kqHk xq.kksa dks lajf{kr fd;k gSA

3- tks dY;k.kdkjh dk;Z djrs gSaA

\_Xosn **eU= 1&3&6**

bUnzk;kfg rwrqtku mi czãkf.k gfjo%A

lqrs nf/k"o u'pu%AA6AA

bUnz & czãk.M esa fo|eku ok;q] gekjh izk.kok;q ¼;g nksuksa n`f"Vdks.k ijekRek dks O;Dr djrs gSa½

vk;kfg & d`i;k gekjs ikl vkbZ;s

rwrqtku% & 'kh?kz xfroku

mi & fudV vkuk

czãkf.k & cqf) esa izdkf'kr yksx

gfjo% & osx vkfn xq.kksa ls ;qDr] bfUnz;ksa ij fu;a=.k djus okyk

lqrs & ykHkdkjh lkalkfjd inkFkZ rFkk egku 'kqHk xq.k

nf/k"o & /kkj.k djrs gSa

u'pu% & Hkkstu djus ds fy,] ikpu rFkk vU; fØ;kvksa ds fy,] oLrqvksa dk iz;ksx djus ds fy,] Kku izkfIr ds fy, rFkk 'kqHk xq.kksa ds vuqikyu ds fy,A

**O;k[;k %&**

ok;q ds egÙo dh vuqHkwfr ls ijekRek dh vuqHkwfr fdl izdkj dh tk ldrh gS\

lkjs czãk.M esa pkjksa rjQ O;kIr ok;q ijekRek dk izfrfuf/kRo djrh gSA ge vius O;fDrxr thou esa izfr{k.k ijekRek dk Lokxr izk.k ds :i esa djrs gSaA ;g xfroku gksrh gS] vr% gekjh leLr xfrfof/k;k¡ rFkk dk;Z blh ok;q ds dkj.k lEHko gksrs gSaA ;gk¡ rd fd cqf) esa izdk'k djus ds fy, rFkk xfr ds fy, fnO;rk,¡ gekjs ikl vkrh gSaA ge tks Hkkstu djrs gSa og ikpu fØ;k ls fudyrk gS vkSj blh izdkj ,d LoLFk thou ds fy, ge dbZ vU; fØ;k,¡ djrs gSaA LoLFk thou ds lkFk gh izR;sd izk.kh vius lkFk lEc) oLrqvksa dks /kkj.k djrk gS tSls & fHkUu&fHkUu inkFkZ] Kku rFkk 'kqHk xq.kA bldk vfHkizk; ;g gS fd gekjs thou dh lHkh xfrfof/k;k¡ ok;q ij vkfJr gSaA ok;q ijekRek dk gh ,d migkj gSA

bl izdkj bl Kku rFkk LokFkZ jfgr vkSj vgadkj jfgr xfrfof/k;ksa ds cy ij ge ijekRek dh vuqHkwfr dj ldrs gSaA bu y{k.kksa dks gesa nSfud Hkkstu dh rjg vius thou esa /kkj.k djuk pkfg, ftlls ge ml vuqHkwfr dh voLFkk dks tkjh j[k ldsaA

**thou esa lkFkZdrk**

ok;q dk gekjs thou esa D;k egÙo gS\

ok;q dk vFkZ gS tkjh jgukA ok;q ds fcuk rhu feuV esa gekjh e`R;q gks ldrh gSA ok;q gekjs thou dh lHkh xfrfof/k;ksa ds fy, egÙoiw.kZ gSA ftl izdkj Hkkstu ds ikpu esa rFkk lHkh xfrfof/k;ksa dks lEiUu djus ds fy, ok;q vko';d gksrh gS] lHkh lkalkfjd inkFkks± rFkk 'kqHk xq.kksa dk iz;ksx djus ds fy, ge vius thou dks /kkj.k djrs gSa] blh izdkj gesa vPNs Hkfo"; ds fy, cqf)eÙkkiwoZd iz;kl djus pkfg,A

gekjs mPpkf/kdkfj;ksa rFkk o`) ifjtuksa us Hkwrdky esa vusdksa cqf)eÙkk;qDr dk;Z fd;s ftlls gekjk orZeku lqfo/kktud cukA LokHkkfod gS fd os gels Hkh mlh cqf)eÙkk;qDr dk;ks± dh vk'kk j[ksaxs ftlls ,d vPNs Hkfo"; dk fuekZ.k gks ldsA

gekjs cqf)eÙkk;qDr rFkk 'kqHk xq.k;qDr dk;ks± ds cy ij gh gekjk ,d Lrj curk gS vkSj gekjs thou dh xfrfofèk;k¡ vkxs c<+rh gSaA thou dh lHkh xfrfof/k;ksa dk mís'; cqf)eÙkk rFkk 'kqHk xq.kksa dks c<+kus esa gh fufgr gksuk pkfg, ftlls ;g ijEijk,¡ Hkfo"; esa Hkh pyrh jgsaA

\_Xosn **eU= 1&3&7**

vksekl'p"kZ.kh/k`rks fo'os nsokl vk xrA

nk'okalks nk'k"kq% lqre~AA7AA

vksekl% & ijekRek dk xq.k ftlds }kjk viuh vikj 'kfDr;ksa tSls Kku] foKku] 'kqHk xq.k rFkk vuqHkwfr;ksa ls os gj oLrq dh j{kk djrs gSa

p"kZ.kh/k`r% & vius lR; mins'kksa ¼osn½ ls lcdks /kkj.k djrs gSa

fo'osnsokl% & lHkh egku rFkk cqf) esa izdkf'kr egkuqHkko ftUgksaus ijekRek rFkk mlds Kku dh vuqHkwfr izkIr dj yh gS

vk xr & d`i;k gekjs ikl vkbZ;s ¼gekjh vuqHkwfr esa½

nk'okal% & vius fnO; y{k.kksa ls vki gesa Hk;eqDr cuk ldrs gSa

nk'k"k% & lc yksxksa dks nsrs gSa

lqre~ & lHkh foKkuksa rFkk 'kqHk xq.kksa dk KkuA

**O;k[;k %&**

ijekRek fdl izdkj bl czãk.M esa lcdks /kkj.k rFkk lajf{kr djrs gSa\

ijekRek ds nks eq[; y{k.k gSa %&

1- viuh vikj 'kfDr;ksa tSls Kku] foKku rFkk 'kqHk xq.kksa ds vk/kkj ij os lcdk laj{k.k djrs gSaA

2- vius Kku ds vk/kkj ij os lcdks /kkj.k djrs gSaA

vr% gesa mu lHkh egku O;fDr;ksa dks vkeaf=r rFkk Lokxr djuk pkfg, tks ijekRek ds Kku vkSj 'kfDr;ksa dh vuqHkwfr izkIr dj pqds gSaA ,sls egku O;fDr Hkh gekjs fy, nks egku ykHkdkjh dk;Z dj ldrs gSa %&

1- gesa Hk;eqDr cuk ldrs gSaA

2- gesa lHkh foKkuksa rFkk 'kqHk xq.kksa dk lR; Kku ns ldrs gSaA

**thou esa lkFkZdrk**

iw.kZ Kku rFkk fo'ks"kK vuqHko dk D;k egÙo gS\

fdlh Hkh {ks= ds iw.kZ Kku rFkk fo'ks"kK vuqHko dk loZ= Lokxr fd;k tkrk gS] D;ksafd ;g nks eq[; rjhdksa ls lgk;d gksrk gS %&

1- 'kfDr dks iznku djds ;g ck/kkvksa ds izfr Hk; lekIr dj nsrk gSA

2- ;g gesa lR; Kku ls voxr djk nsrk gSA

blfy, izR;sd O;fDr dks vius dk;Z{ks= esa iw.kZ Kku;qDr rFkk 'kfDr'kkyh O;fDrÙo cukuk pkfg,A izxfr'khy egku Hkfo"; rHkh lEHko gks ldrk gS tc dksbZ O;fDr vius iw.kZ Kku ls vU; yksxksa dks Hkh nq%[kksa vkSj d"Vksa ls laj{k.k iznku dj ldsA

\_Xosn **eU= 1&3&8**

fo'os nsoklks vIrqj% lqrekxUr rw.Zk;%A

mlzk bo Loljkf.kAA8AA

fo'os nsokl% & cqf) esa izdkf'kr leLr egku yksx ftUgksaus ijekRek rFkk muds Kku dh vuqHkwfr izkIr dj yh gS

vIrqj% & 'kh?kzrk ls xfroku rFkk rqjUr dk;Z djus okys

lqre~ vkxar & fu;fer :i ls gekjs ikl vkdj gesa lHkh Kku] foKku rFkk 'kqHk xq.kksa ls izdkf'kr djsa

rw.kZ;% & Kku ds izdk'k dks pkjks rjQ QSykus ds fy,

mlzk bo & lw;Z dh fdj.kksa ds leku

Loljkf.k & izkr%dky lqxerkiwoZd vkrs gSa

**O;k[;k %&**

cqf) esa izdkf'kr yksxksa dh izkr%dkyhu lw;Z dh fdj.kksa ds lkFk rqyuk fdl izdkj dh xbZ gS\

ijekRek us lHkh yksxksa dks funsZ'k fn;k gS fd os mu yksxksa dks vkeaf=r rFkk Lokxr djsa tks cqf) esa izdkf'kr gSa vkSj 'kh?kzrkiwoZd muds fudV vkdj lHkh fn'kkvksa esa Kku dk izdk'k djrs gSaA os vPNs izdkj ls Kku&foKku rFkk 'kqHk xq.kksa ls lcdks izdkf'kr dj ldrs gSaA os izkr%dkyhu lw;Z dh fdj.kksa ds leku gh lqxerkiwoZd izdk'k dks QSykus ds fy, vkrs gSa blfy, os ykHkdkjh gSaA

bl eU= dks mu lHkh Kkuh vkSj cqf)eku yksxksa ds fy, ,d dÙkZO; dh rjg le>k tk ldrk gS ftlls os lgt xfriwoZd Kku dk izdk'k djrs jgsaA muds bl dÙkZO;ikyu esa dksbZ ck/kk u vk;s] LokFkhZ ykHk dh dkeuk u iSnk gks] vkyL; u vk;sA fcuk vkyL; ds lgt xfr egku Kku ds lkFk lEcfU/kr gSA tcfd foykflrk vkSj vkyL; vKkurk ls lEcfU/kr gSA

**thou esa lkFkZdrk**

cqf)eku yksxksa dk loZ= lEeku D;ksa gksrk gS\

vius {ks= ds cqf)eku vkSj izdkf'kr yksxksa ls lnSo lEcU/k cuk;s j[kuk pkfg,A ,sls yksxks dh rqyuk izkr%dkyhu lw;Z dh fdj.kksa ls dh xbZ gS tks fnu dks izdkf'kr djus ds fy, LokHkkfod :i ls vk tkrh gSaA ge ,d fnu dh Hkh dYiuk ugha dj ldrs tc lw;Z dh fdj.ksa u vk;saA blh izdkj ge cqf)eku] Kkuoku rFkk izdkf'kr yksxksa ls lEcU/k cuk;s fcuk cqf) ds izdk'k] Kku vkSj 'kqHk xq.kksa dh dYiuk ugha dj ldrsA

cqf) esa izdkf'kr yksxksa dk loZ=k lEeku gksrk gSA blfy, vki Hkh mlh izdkj cqf) esa izdkf'kr cuks ;k fdlh cqf) esa izdkf'kr O;fDr dk vuqlj.k djksA

\_Xosn **eU= 1&3&9**

fo'os nsoklks vflz/k ,fgek;klks vnzqg%A

es/ak tq"kUr oÌ;%AA9AA

fo'os nsoklks & lHkh egku rÙoosÙkk iq#"k tks Hkxoku dh vuqHkwfr rFkk Kku izkIr dj pqds gksaA

vflz/k & vuk'koku Kku

,fgek;klks & lnSo lfØ; ¼vkyL; jfgr½

vnzqg% & }s"kjfgr

es/ke~ & Kku vkSj deZ dks leLr izkf.k;ksa ds fy, la;qDr djus okys

tq"kUr & izR;sd dks izlUurkiwoZd ,sls yksxksa dh laxfr dk vkuUn ysuk pkfg,

oÌ;% & muds dk;Z lcdh izlUurk ds fy, gksrs gSa] os vius deZ dÙkZO;ksa dks rRijrk ls Lohdkj djrs gSaA

**O;k[;k %&**

rÙoosÙkk egkiq#"kksa ds egÙoiw.kZ y{k.k dkSu ls gSa\

lHkh egku rÙoosÙkk iq#"kksa esa fuEu y{k.k gksrs gSa %&

¼1½ ¼vflz/k½ mudk Kku vuk'koku gksrk gSA

¼2½ ¼,fgek;klks½ os lnSo lfØ; gksrs gSaA

¼3½ ¼vnzqg%½ os }s"kjfgr gksrs gSaA

¼4½ ¼es/ke~½ os lcds dY;k.k ds fy, Kku vkSj deZ dks la;qDr djrs gSaA

¼5½ ¼oÌ;%½ os vius deZ dÙkZO;ksa dks rRijrk ls Lohdkj djrs gSaA

leLr vuq;kf;;ksa rFkk lkekU; yksxksa dks dsoy ,d gh dk;Z djuk gksrk gS fd os ,sls yksxksa dh laxfr izlUurk iwoZd rFkk ân; dh xgjkbZ ls djsaA

**thou esa lkFkZdrk**

egku O;fDr;ksa ds ikap nkf;Ùo] lkekU; O;fDr;ksa dk ,d nkf;RoA

egku rFkk rÙoosÙkk iq#"kksa ds egku nkf;Ro gSa tcfd lkekU; O;fDr;ksa dk ,d gh nkf;Ro gS fd os mu rÙoosÙkk egkiq#"kksa dh laxfr izlUurkiwoZd djsaA

egku rÙoosÙkk O;fDr rks vius dM+s nkf;Roksa dk fuoZgu djrs gq, Hkh lgt fn[kkbZ nsrs gSa] fdUrq lkekU; O;fDr vius ,d nkf;Ro dh Hkh ijokg ugha djrsA os ugha pkgrs fd dksbZ Hkh O;fDr muesa oSfnd foosd dk fodkl djus esa lgk;rk djsA vk/kqfud thou ds d"Vksa vkSj nq%[kksa dk ewy dkj.k dsoy ;gh gSA

\_Xosn **eU= 1&3&10**

ikodk u% ljLorh oktsfHkokZftuhorhA

;Ka o"Vq f/k;kolq%AA10AA

ikodk & ifo= djus okyh

u% & gekjs fy,

ljLorh & egku~ Kku tks lcds fy, dY;k.kdkjh rFkk loksZPp gks

oktsfHkokZftuhorh & bl Kku dks izkIr djus ds fy, tks Hkh lk/ku iz;ksx fd;s tkrs gSa] og Kku mu lHkh lk/kuksa dks dbZ xquk c<+kdj okil djrk gS

;Ke~ & dY;k.kdkjh dk;Z

o"Vq & rÙo foosd iSnk djus okyh

f/k;kolq% & Kku vkSj deZ dks la;qDr djus okyhA

**O;k[;k %&**

ljLorh vFkkZr~ egku~ Kku D;k gS\

dsoy egku] lcds fy, dY;k.kdkjh rFkk loksZPp Kku gekjs dk;ks± vkSj O;ogkj ds ek/;e ls gekjh 'kqf) djrk gSA ljl dk vFkZ gS & leku jl] vFkkZr~ lcds fy, leku :i ls dY;k.kdkjhA

tgk¡ Hkh dgha egku vkSj dY;k.kdkjh Kku gksrk gS] ogk¡ 'kqf) gksrh gSA vU;Fkk dsoy lwpukvksa dk laxzg rks vKku gksrk gS vkSj v'kqf) iSnk dj ldrk gSA

,sls egku Kku dks izkIr djus ds fy, Hkkstu rFkk vU; oLrqvksa ds :i esa tks Hkh lk/ku iz;ksx fd;s tkrs gSa ;k fuos'k fd;s tkrs gSa] ;g Kku mu lc lk/kuksa dks okfil ykSVk nsrk gSA bl izdkj egku Kku] izlUurk vkSj le`f) dk ,d pØ cu tkrk gSA tks Kku lcds fy, dY;k.kdkjh ugha gksrk og fouk'kdkjh gksrk gS vkSj mlds ifj.kke vijk/kksa vkSj nq%[kksa ds :i esa lkeus vkrs gSaA ,slk Kku okLro esa dksbZ Kku ugha vFkkZr~ vKku gksrk gSA

dsoy egku vkSj dY;k.kdkjh Kku ls gh dksbZ O;fDr rÙoosÙkk cudj vius egku Kku vkSj lqdeks± dks la;qDr djds nwljksa ds fy, dY;k.kdkjh dk;Z dj ldrk gSA

lw=k&1

Kku rFkk deZ dk ifj.kke egku Qy okys ;K

vKku rFkk deZ dk ifj.kke d"V Hkksxus ds fy, vijk/k

lw=k&2

egku Kku 'kqf) gS] tcfd egku Kku dk u gksuk v'kqf) gS

**thou esa lkFkZdrk**

vius thou dks ljl vFkkZr~ lcds fy, leku :i ls dY;k.kdkjh cukvksA blls fl) gksxk fd vkids ikl ljLorh vFkkZr~ egku vkSj dY;k.kdkjh Kku gSA blds ckn vius dk;Z djksA ljLorh dk izfrQy fuos'k ls dbZ xquk gksrk gSA

\_Xosn **eU= 1&3&11**

pksnf;=kh lwu`rkuka psrUrh lqerhuke~A

;Ka n/ks ljLorhAA11AA

pksnf;=kh & izsjd] efLr"d esa ?kqlus okyh

lwu`rkuke~ & e/kqj rFkk lR;] xEHkhj rFkk n;kyq

psrUrh & psruk iSnk djus okyh

lqerhuke~ & mÙke cqf) rFkk Kku okyksa dh

;Ke~ & dY;k.kdkjh xfrfof/k;k¡

n/ks & nsus okyh] /kkj.k djus okyh

ljLorh & egku~ rFkk leku:i ls dY;k.kdkjh KkuA

**O;k[;k %&**

ljLorh fdl izdkj ;Kksa vFkkZr~ dY;k.kdkjh xfrof/k;ksa dks /kkj.k djrh gS\

ljLorh tks egku rFkk lcds fy, leku:i ls dY;k.kdkjh Kku gS] og efLr"d esa ?kqldj vkUrfjd :i ls e/kqj rFkk lR; ok.kh dh izsj.kk djus okyh gSA ;g mÙke cqf) okys yksxksa esa psruk iSnk djrh gSA bl izdkj ljLorh efLr"d] ok.kh rFkk lHkh bfUnz;ksa }kjk lEiUu dh tkus okyh xfrfof/k;ksa dh 'kqf) djrh gS] ftlls O;fDr dsoy dY;k.kdkjh xfrfof/k;ksa dks gh lEiUu djrk gSA bl izdkj ljLorh ;Kksa vFkkZr~ dY;k.kdkjh xfrof/k;ksa dks /kkj.k djus okyh cu tkrh gSA

**thou esa lkFkZdrk**

egku vkSj lcds fy, leku:i ls dY;k.kdkjh ljLorh vUnj ls gh O;fDr dks izsfjr djrh gSA egku O;fDr;ksa ds Lrj dh psruk mRiUu djrh gS vkSj dY;k.kdkjh xfrfof/k;ksa dks /kkj.k djrh gSA ,sls ekxZ dk ifj.kke thou ds fdlh Hkh {ks= esa LokHkkfod gksrk gSA ,sls O;fDr lekt dh n`f"V esa rFkk bZ'oj dh vuqHkwfr ds iFk ij Hkh mRFkku dks izkIr djrs gSaA

\_Xosn **eU=&12**

egks v.kZ% ljLorh izpsr;fr dsrqukA

f/k;ks fo'ok fo jktfrAA12AA

eg% & egku] vxk/k

v.kZ% & leqnz

ljLorh & egku rFkk dY;k.kdkjh Kku

izpsr;fr & izdkf'kr djus okyh] izsjd

dsrquk & Js"B cqf) rFkk 'kq) xfrfof/k;ksa ls

f/k;ks fo'ok% & leLr cqf);ksa dks

fojktfr & izHkkfor djrh gSA

**O;k[;k %&**

ljLorh lkjs lalkj ij fdl izdkj jkt djrh gS\

ljLorh dh rqyuk vxk/k leqnz ls dh xbZ gSA ftl izdkj leqnz ghjs vkfn jRuksa dk lzksr gksrk gS] ljLorh Hkh 'kCnksa vkSj fopkjksa dk leqnz gS rFkk yksxksa dh cqf);ksa dks izdkf'kr djds vkSj 'kq) xfrfof/k;ksa ds }kjk egku ifj.kke mRiUu dj ldrh gSA bl izdkj dsoy ljLorh] egku Kku gh] lekt ij jkt djrh gSA

**thou esa lkFkZdrk**

gekjk lkekU; Kku fdl izdkj ljLorh cu ldrk gS\

ljLorh vFkkZr~ egku rFkk lcds fy, leku:i ls dY;k.kdkjh ok.kh dh oUnuk rFkk iz'kalk djds vki Hkh vius vkl&ikl ?kjksa] dk;ZLFkyksa ;k lekt esa yksxksa ds fnyksa ij jkt dj ldrs gksA ge vius lkekU; Kku ls lcds fy, dY;k.kdkjh dk;Z djds mls Hkh ljLorh cuk ldrs gSaA

\_Xosn e.My&1] lwDr&4

\_Xosn **eU= 1&4&1**

lq:id`Ruqewr;s lqnq?kkfeo xksnqgsA

tqgwefl |fo|foAA1AA

lq:id`Ruqe~ & loksZPp fuekZrk ftlus lc oLrqvksa dk fuekZ.k fd;k] ijekRek

År;s & Kku ds fy,

lqnq?kkfeo & xk; ekrk ls nw/k izkIr djuk

xksnqgs & iks"k.k dh dkeuk okys O;fDr ds }kjk

tqgwefl & ge mldh iwtk vkSj Lrqfr djrs gSa

|fo |fo & izfrfnu fu;fer :i ls

**O;k[;k %&**

ge ijekRek dh iwtk rFkk Lrqfr D;ksa djrs gSa\

ge ijekRek dh iwtk rFkk Lrqqfr dc dj ldrs gSa\

l`f"V ds lHkh inkFkks± ds loksZPp fuekZrk] ijekRek] dk ge vkg~oku djrs gSaA ftl izdkj xk; dk lsod viuh xk; ekrk ls tc pkgs iks"k.k dh o`f) ds fy, nw/k fudky ldrk gS] mlh izdkj fdlh Hkh le; rFkk fdlh Hkh LFkku ij izfrfnu viuh vkRek dh iks"k.k ds fy, ge loksZPp 'kfDreku fuekZrk dh iwtk rFkk iz'kalk dj ldrs gSaA egku fnO; Kku rFkk ijekRek dh vuqHkwfr gekjh vkRek ds iks"k.k gSaA

xk; 'kkjhfjd rFkk vkfFkZd vko';drkvksa dh iwfrZ djus ds fy, izfrfnu rFkk fdlh Hkh le; ij nw/k nsus ds fy, miyC/k jgrh gS] blhfy, mldh iwtk ek¡ ds leku dh tkrh gSA blh izdkj ijekRek Hkh gekjh iwtk Lohdkj djus ds fy,] gesa Kku nsus ds fy, rFkk vk/;kfRed iFk ij mUufr ds fy, gj le; miyC/k jgrk gSA

**thou esa lkFkZdrk**

D;k ijekRek dh rjg gekjh Hkh iz'kalk gks ldrh gS\

loksZPp 'kfDreku ijekRek gekjh vk/;kfRed izxfr ds fy, gSA xk; gekjh 'kkjhfjd vkSj vkfFkZd izxfr ds fy, gSA blfy, nksuksa dh iwtk fdlh Hkh le; gks ldrh gSA

;fn vki Hkh vius ifjokj] lekt ;k dk;Z lEcU/kh izfr"Bkuksa dh lgk;rk ;k lsok ds fy, gj le; miyC/k jgrs gSa rks vkidh iwtk vkSj iz'kalk Hkh ijekRek vkSj xk; ekrk dh rjg gh gksxhA vki Hkh vius fudV yksxksa dh fcuk 'krZ lsok djds muds fy, ijekRek ds leku gh cu ldrs gSaA

vU; yksxksa ds fy, nw/k nsus okyh xk; cuks & lqnq?kkfeo xksnqgsA

\_Xosn **eU= 1&4&2**

mi u% loukxfg lkseL; lkseik% ficA

xksnk bnzsorks en%AA2AA

mi u% & gekjs fudV

louk & inkFkks± dks izdkf'kr djus ds fy,] lw;Z dh fdj.kksa ds }kjk] cfynkuksa vFkkZr~ ;Kksa dks vk'khokZn nsus ds fy,

vkxfg & d`i;k vkbZ;s

lkseL; & lc inkFkks±] Kku vkSj 'kqHkxq.kksa ds fuekZrk

lkseik% & gekjs vUnj mu lc inkFkks± vkfn ds laj{kd

fic & ge xzg.k djsa

xksnk% & xk; vkfn nku esa nsuk] lw;Z dh fdj.kksa ds }kjk gekjh n`f"V dks 'kfDr iznku djuk

br~ & bl ladYi ds lkFk] bl 'kfDr ds lkFk

jsor% & inkFkZ] Kku rFkk 'kqHk xq.kksa dks /kkj.k djus okys yksx

en% & vkufUnr gksrs gSa ¼inkFkks± vkfn ds }kjk½

**O;k[;k %&**

Hkxoku dh 'kfDr;k¡ fdl izdkj vla[; gSa\

Hkxoku lHkh inkFkks±] Kku rFkk 'kqHk xq.kksa ds fuekZrk rFkk laj{kd gSaA os gesa vius }kjk iznÙk inkFkks± vkfn dk iz;ksx djus dh 'kfDr Hkh nsrs gSaA

loksZPp fuekZrk ijekRek bu lc inkFkks± vkfn dks vius lw;Z dh fdj.kksa ls izdkf'kr djrs gSa] gekjs cfynkuksa rFkk dY;k.kdkjh xfrfof/k;ksa dks vk'khokZn nsdj gekjs fudV vkrs gSaA ge ml ijekRek dk vkg~oku djrs gSa fd os lnSo gekjs fudV vFkkZr~ gekjh vuqHkwfr esa jgsaA

ekuoksa dks ;g funsZ'k fn;k x;k gS fd os vius ikl miyC/k leLr oLrqvksa vkfn dk vkuUn nwljksa ds lkFk mUgsa lka>k djrs gq, izkIr djsaA ijekRek bu lHkh inkFkks± vkfn dks vius lw;Z dh fdj.kksa ls izdkf'kr djrs gSa vkSj lkFk gh mlh vius lw;Z dh fdj.kksa ls gekjh vk¡[kksa rFkk vU; bfUnz;ksa dks ;g 'kfDr iznku djrs gSa fd ge mu inkFkks± vkfn dk vkuUn ys ldsaA

**thou esa lkFkZdrk**

ijekRek }kjk iznÙk inkFkks± vkfn ds vkuUn dks nh?kZdkfyd fdl izdkj cuk;k tk ldrk gS\

ijekRek gj oLrq dk fuekZrk rFkk laj{kd gSA blls Hkh vf/kd os gesa gj izdkj dh 'kfDr iznku djrs gSa ftlls ge mldh fufeZr l`f"V dk vkuUn ys ldsaA ml vkuUn dks vius thou esa LFkkbZ cukus ds fy, gesa Hkh mu lc inkFkks± dks fdlh Hkh le; nwljksa ds dY;k.k gsrq cfynku djus ds fy, rS;kj jguk iM+sxkA blls gekjk vkuUn okLrfod rFkk nh?kZdkfyd gks ldrk gSA xksnk bnzsorks en% & dsoy nkrk gh ijekRek cu ldrk gSA blfy, ijekRek dh rjg nkrk cuksA

\_Xosn **eU= 1&4&3**

vFkk rs vUrekuka fo|ke lqerhuke~A

ek uks vfr[; vkxfgAA3AA

vFkk & blds ckn

rs & vkids

vUrekuke~ & vR;Ur fudV] vkidks ân; esa eglwl djus okys

fo|ke & vkidks tkuus esa l{ke

lqerhuke~ & Js"B vkpj.k djus okys

ek & uk

uks & gekjs fy,

vfr[; & viuh fudVrk] vius Kku vkSj Js"Brkvksa dks jksdsa

vkxfg & d`i;k viuh mifLFkfr rFkk vuqHkwfr ls gekjs vkUrfjd thou dks izdkf'kr djsa

**O;k[;k %&**

vU; egkuq iq#"kksa dh rjg vki fdl izdkj egku cu ldrs gSa\

vusdksa ,sls egku \_f"k vkSj lUr gq, gSa ftUgksaus ijekRek dh mifLFkfr dks vius vR;Ur fudV] vius vkUrfjd thou esa vuqHkwfr ds :i esa vuqHko fd;kA os ijekRek dks tkuus esa l{ke FksA mUgksaus egku Js"B vkpj.k dk O;ogkj fn[kk;kA blh izdkj ge Hkh ijekRek ls izkFkZuk djrs gSa fd ,slh Hkkoukvksa] Kku rFkk 'kqHk xq.kksa dks gekjs ikl vkus ls u jksdssaA ge Hkh czãk.M dh ml loksZPp 'kfDr] ijekRek dh vuqHkwfr izkIr dj ldrs gSaA gesa mUgha egku \_f"k;ksa vkSj lUrksa dk vuqlj.k djuk gksxk ftUgksaus ijekRek dh vuqHkwfr izkIr dh FkhA

¼1½ gesa vius cy ij og lc iz;kl djus pkfg, ftlls ge mu egku yksxksa ds xq.kksa dks vius vUnj /kkj.k dj ldsaA

¼2½ ,sls egku yksxksa dh laxfr ls gesa ekxZn'kZu rFkk lgk;rk izkIr djuh pkfg,A

**thou esa lkFkZdrk**

HkkSfrd rFkk lkekftd thou esa Å¡pkbZ;ksa dks fdl izdkj izkIr fd;k tk ldrk gS\

Hkxoku dh vuqHkwfr izkIr djus ds nks ek/;e gSa %&

¼1½ lh/kh vuqHkwfr

¼2½ egku yksxksa dh laxfr] osn vkfn egku xzUFkksa dk fØ;kRed :i ls vuqlj.k djukA

blh fl)kUr dk vuqlj.k HkkSfrd vkSj lkekftd mUufr ds fy, Hkh fd;k tk ldrk gS %&

¼1½ viuh ;ksX;rkvksa] {kerkvksa rFkk voLFkk ds vuqlkj tgk¡ dgha lEHko gks lekt dh lh/kh lsok izkjEHk dj nksA

¼2½ nwljksa dh lsok djus ds {ks=k esa tks yksx igys gh Å¡pkbZ;ksa ij igq¡p pqds gSa muls ekxZ n'kZu rFkk lgk;rk izkIr djksA

vkids thou dk y{; fuf'pr :i ls vius {ks=k esa Å¡pkbZ;ksa dks Nwuk gh gksuk pkfg,A

\_Xosn **eU= 1&4&4**

ijsfg foxzeLr`rfeUanz i`PNk foifýre~A

;Lrs lf[kH; vk oje~AA4AA

ijsfg & lkalkfjd fo"k;ksa ls nwj jgdj

foxze~ & Js"B cqf)eku

vLr`re~ & vfgald] 'kqHk xq.k

bUnze~ & fnO;rk /kkj.k djus okys] bfUnz;ksa ij fu;a=k.k djus okys

i`PNk & tkvks vkSj iwNks ¼viuh ftKklk,¡½

foifýre~ ¼oh] i'k] fpÙke½ & ftUgksaus Hkxoku dks le>dj vuqHkwfr izkIr dj yh gS vkSj mldh 'kfDr;ksa dks vius ân; esa /kkj.k dj fy;k gS

;% & tks

rs & vkids fy,

lf[kH; & vkids leku eu okys fe=] fnO;rk dks izkIr djus ds bPNqd

vkoje~ & fnO; Kku] ftls vftZr fd;k tk ldrk gS] /kkj.k fd;k tk ldrk gS vkSj lqjf{kr j[kk tk ldrk gS] mlds nsus okys

**O;k[;k %&**

egku vuqHkwfr izkIr vkRekvksa ds y{k.k\

;fn ge vk/;kfRedrk rFkk fnO; Kku dks izkIr djus ds bPNqd gSa rks gekjs fy, lcls igyk dk;Z ;g gksxk fd ge Lo;a dks lkalkfjd bPNkvksa ls nwj j[ksa vkSj mlds ckn mu egku vkRekvksa dh laxfr djsa ftuesa fuEu y{k.k gksa %&

¼1½ Js"B cqf)eku]

¼2½ vfgald vkSj 'kqHk xq.k okys

¼3½ fnO;rk /kkj.k djus okys] bfUnz;ksa ij fu;a=.k djus okys

¼4½ Hkxoku dks le>dj vuqHkwfr izkIr djus vkSj mldh 'kfDr;ksa dks vius ân; esa /kkj.k djus okysA

dsoy ,sls yksx gh fnO; iFk ij mfpr ekxZn'kZu ns ldrs gSaA

**thou esa lkFkZdrk**

,d vPNs ekxZn'kZd ds y{k.k\

fnO; iFk gks ;k lkalkfjd leL;k,¡] ekxZn'kZu ,sls O;fDr ls gh ysuk pkfg, ftldh ;ksX;rk] {kerk rFkk O;ogkj lUnsg ls ijs gksA bl eU= ls ,d egku ekxZn'kZd ds pkj y{k.k fl) gksrs gSa %&

¼1½ Js"B cqf)eku O;fDr ftls vius fo"k; dk iw.kZ Kku gks

¼2½ vfgald vkSj 'kqHk xq.k /kkj.k djus okyk gks

¼3½ fnO;rk] 'kq)rk vkSj nwljksa ds dY;k.k dk Hkko j[kus okyk gks

¼4½ vius fo"k; ds Kku dks ftlus le>dj vkSj vuqHkwfr djds vius ân; esa j[kk gksA

\_Xosn **eU= 1&4&5**

mr czqoUrq uks funks fujU;rfýnkjrA

n/kkuk bUnz bíqo%AA5AA

mr & fuf'pr ladYi ds lkFk

czqoUrq & cksyrs gSa

uks & ugha

funks & fuUnk

fu% vkjr & nwj j[krs gSa

vU;r% & vU; fujFkZd dk;ks± vkSj ppkZvksa dks

fpr~ & okLro esa

n/kkuk & /kkj.k djrs gSa

bUnz & ijekRek

bn~ & fuf'pr :i ls

nqo% & mldh ppkZ djrs gSa

**O;k[;k %&**

vk/;kfRed iFk ij mUufr djus ds fy, rhu egku funsZ'k dkSu ls gSa\

vk/;kfRed iFk ij izxfr djus ds fy, rhu fØ;kRed funsZ'k bl izdkj gSa %&

¼1½ fdlh dh vuqifLFkfr esa mudh fuUnk u djuk & gesa ihB ihNs fdlh dh Hkh cqjkbZ djus ls Lo;a dks jksddj j[kuk pkfg,A oSls rks fdlh dh mifLFkfr esa Hkh mudh fuUnk ugha djuh pkfg,A fdlh dh Hkh xyrh dks gesa dsoy fouezrk iwoZd mlds dY;k.k gsrq ,d lq>ko dh rjg izLrqr djuk pkfg,A ,slk ekuk tkrk gS fd fdlh xyr dk;Z djus okys O;fDr dh fuUnk djus ls mlds cqjs dk;Z gekjs deZ [kkrs esa Hkh tqM+ tkrs gSaA blls gekjh 'kfDr O;FkZ tkrh gSA

¼2½ fujFkZd dk;ks± esa ;k fujFkZd ckrksa esa 'kkfey ugha gksuk pkfg,A le; rFkk 'kfDr dk dsoy ykHkdkjh xfrfof/k;ksa esa gh iz;ksx djus ij /;ku ,dkxz djuk pkfg,A

¼3½ loksZPp 'kfDr] ijekRek] ds fo"k; esa gh lnSo ppkZ djuh pkfg,A blds vfrfjDr vius O;fDrxr thou dh ÅtkZ] lcds LokLF; rFkk dY;k.k ds ckjs esa gh ppkZ,¡ gksuh pkfg,A

**thou esa lkFkZdrk**

thou esa 'kkfUr vkSj mUufr ds fy, rhu egku fØ;kRed funsZ'k dkSu ls gSa\

gekjs LFkku] le; ;k dk;Z{ks= dh fHkUurkvksa ds ckotwn fuEu rhu funsZ'k loZekU; gSa] tks gekjs ?kj] dk;ZLFky] lekt ;k vk/;kfRed iFk ij Hkh ykxw gksrs gSa %&

¼1½ fdlh dh fuUnk ugha

¼2½ ykHknk;d dk;ks± ij gh le; vkSj 'kfDr dk iz;ksx djuk

¼3½ vius vkidks ÅtkZoku cukus rFkk vU;ksa ds dY;k.k ds fo"k;ksa ij gh ppkZ djukA

budk ikyu djus ls gekjh O;fDrxr ÅtkZ dk Lrj c<+ tkrk gSA gekjs iz;klksa ds Qy c<+ tkrs gSaA ge dbZ izdkj dh fodV ifjfLFkfr;ksa ls cp tkrs gSa tSls & xqVckth] vgadkj rFkk fooknA ,sls yksxksa dh loZ=k rFkk lcds }kjk iz'kalk gksrh gSA

\_Xosn **eU= 1&4&6**

mr u% lqHkxk¡ vfjoksZps;qnZLe d`"V;%A

L;kesfnUnzL; 'keZkf.kAA6AA

mr & Hkh

u% & gekjk

lqHkxku~ & iz'kalk,¡ ¼gekjs dk;ks± vkSj xq.kksa dh½

vfj% & 'k=kqvksa ds }kjk

oksps;q% & xku gks

nLe & loksZPp Lokeh tks xyr dk;Z djus okyksa dks n.M nsrk gS

d`"V;% & dM+h esgur djus okys cuks ¼izlUur vkSj larqfyr eu ls dk;Z djks½

L;ke & izsj.kk rFkk LFkkfir

br~ & ladYi ds lkFk

bUnzL; & ijekRek esa

'kekZf.k & LFkkbZ lq[k

**O;k[;k %&**

rhu egku~ funsZ'kksa ds ifj.kke D;k gksrs gSa\

bl eU=k dks blh lwDr ds ikaposa eU= ds lkFk le>uk pkfg,A ;fn ge vk/;kfRed iFk ij izxfr djus ds fy, rhu egku funsZ'kksa dk vuqlj.k djsa vFkkZr~ fdlh dh fuUnk u djsa] le; vkSj 'kfDr dk lnqi;ksx djus ij /;ku dsfUnzr djsa vkSj lnSo loksZPp 'kfDreku ijekRek dh ppkZ djsa rks ge ,d ,slk okrkoj.k cuk ldrs gSa ftlesa gekjs 'k=q Hkh gekjh iz'kalk djsaxs vkSj gekjk xq.kxku djsaxsA nwljksa dh xyfr;k¡ gekjh leL;k ugha gSaA iw.kZ l{ke ijekRek izR;sd xyr dk;Z djus okys dks nf.Mr djrk gSA gesa rks dsoy vius dk;ks± ij gh /;ku dsfUnzr djuk pkfg,A ge larqfyr fnekx ls dM+h esgur rHkh dj ldrs gSa tc ge fujFkZd dk;ks± rFkk ppkZvksa esa 'kkfey u gksaA bl izdkj ge vius vkidks vius ladYi ds lkFk ijekRek ds LFkkbZ lq[k esa LFkkfir dj ik;saxsA

**thou esa lkFkZdrk**

LFkkbZ lq[k dh ;kstuk D;k gS\

rhu funsZ'k %&

¼1½ fdlh dh fuUnk ugha

¼2½ ykHknk;d dk;ks± ij gh le; vkSj 'kfDr dk iz;ksx djuk

¼3½ dsoy loksZPp 'kfDr ij gh ppkZ djukA

rhu ifj.kke %&

¼1½ vkids 'k=q vkidh iz'kalk djsaxs

¼2½ vki larqfyr eu ds lkFk dM+h esgur dj ldsaxs

¼3½ vkidks vkUrfjd 'kfDr dk LFkkbZ lq[k izkIr gksxkA

fl)kUr %& dsoy ijekRek xyr dk;Z djus okyksa dks nf.Mr djrk gS] ge ;k gekjh ppkZ,¡ ughaA

\_Xosn **eU= 1&4&7**

,ek'kqek'kos Hkj ;KfJa; u`eknue~A

ir;Uaen;Rl[ke~AA7AA

bZe~ & ;s

vk'kqe~ & osx rFkk vU; xq.kksa okys inkFkZ] 'kqHk xq.k

vkk'kos & ijekRek dh vuqHkwfr ds fy,] lq[k vkSj 'kkafr nk;d lEifÙk izkIr djus ds fy,

Hkj & /kkj.k

;KfJ;e~ & nwljksa dk dY;k.k djus okys Js"B O;fDr dh egku~ izflf)

u`eknue~ & izxfr'khy O;fDr dks vkuUn nsus okys

ir;r~ & Lokehiu dk vkHkkl

eUn;r~ & vkuUn dh vuqHkwfr

l[ke~ & fe= dh Hkkafr

**O;k[;k %&**

leLr inkFkks± vkSj 'kqHk xq.kksa dk D;k mís'; gS\

loksZPp dY;k.kdkjd rFkk oLrqvksa ds nsus okys ijekRek dh vuqHkwfr izkIr djus ds fy, gesa vkdk'k] ok;q] vfXu] ty vkSj i`Foh vkfn ik¡p rÙoksa ls cus leLr lkalkfjd inkFkks± dks rFkk 'kqHk xq.kksa dks /kkj.k djuk pkfg,A

;s inkFkZ rFkk 'kqHk xq.k gekjh izflf) dk dkj.k gksrs gSa tc ge bUgsa vU; yksxksa ds dY;k.k vFkkZr~ ;K ds fy, iz;ksx djrs gSaA

;s inkFkZ rFkk 'kqHk xq.k izxfr'khy O;fDr ds thou esa vkuUn dk dkj.k curs gSaA nwljh rjQ ;s inkFkZ vkSj 'kqHk xq.k gesa muds Lokeh Hkko dh vuqHkwfr nsrs gSaA budh mifLFkfr fe=k dh Hkkafr vkuUnnk;d gksrh gSA

ijUrq gesa lnSo ;g Lej.k j[kuk pkfg, fd bu lc inkFkks± vkSj 'kqHk xq.kksa dk mís'; thou esa ijekRek dh vuqHkwfr izkIr djuk gh gSA

**thou esa lkFkZdrk**

gesa leLr inkFkks± vkSj 'kqHk xq.kksa dks /kkj.k djrs gq, fuEu fopkj eu esa j[kus pkfg, %&

¼1½ ;s dY;k.kdkjh dk;ks± dks djus ds fy, gSa]

¼2½ buls egku izflf) izkIr gksrh gS]

¼3½ buls vikj vkuUn izkIr gksrk gS]

¼4½ buls Lokehiu dk ,glkl gksrk gS]

¼5½ ;s l[kk dh Hkkafr izrhr gksrs gSa]

¼6½ bu lcdk mís'; ijekRek dh vuqHkwfr izkIr djuk gSA

\_Xosn **eU= 1&4&8**

vL; ihRok 'krØrks ?kuks o`=k.kkeHko%A

izkoks okts"kq okftue~AA8AA

vL; ihRok & budk lsou djus ds ckn

'krØrks & vla[; dk;ks± dks djus okys

?kuks & ckny

o`=k.kke~ vHko% & cqjkbZ;ksa rFkk jksxksa dks u"V djus okyk

izkoks & j{kk

okts"kq & thou ds bl laxzke esa

okftue~ & j{kd

**O;k[;k %&**

ijekRek fdldh j{kk djrk gS\

loZ'kfDreku loksZPp lÙkk lEiUu ijekRek bl czãk.M esa vla[; dk;ks± dks djrk gSA viuh egku~ d`fr] lw;Z ds ek/;e ls og cknyksa dk lsou djds o"kkZ dh mRifÙk djrk gS ftlls jksx u"V gksrs gSa vkSj iks"k.kdkjd inkFkZ mRiUu gksrs gSaA

blh izdkj lfØ; rFkk cqf)eku yksx vusdksa izdkj dh riL;kvksa ds ckn ijekRek dh vuqHkwfr ds :i esa ve`riku djrs gSa ftlls cqjkbZ;ksa dks u"V djds 'kqHk xq.kksa dks iSnk fd;k tk ldsA lqn`<+ vkSj l{ke 'kjhj okys ;ks)k vU; yksxksa ds d"Vksa vkSj nq%[kksa dk lsou djrs gSa ftlls ikih vkSj vijk/kh o`fÙk;ksa dks lekIr fd;k tk lds vkSj lkekU; yksxksa dh j{kk dh tk ldsA

loksZPp Lokeh ,sls leLr cqf)eku vkSj 'kfDr'kkyh yksxksa dk laj{k.k djrk gS tks vius fgrksa dk cfynku djds vius dU/kksa ij lkekU; yksxksa dh j{kk dk nkf;Ro ysrs gSaA

**thou esa lkFkZdrk**

laj{k.k fnO; l`f"V dk loZekU; fl)kUr gSA

ijekRek mudh j{kk djrk gS tks 'kqHk xq.kksa dh j{kk djrs gSaA ;g loZekU; fl)kUr gSA ifjokjksa esa izR;sd O;fDr eqf[k;k lnL; ls izse djrk gS tks lcds thou ds lqpk: lapkyu ds fy, dk;Z djrk gSA dk;ZLFkyksa ij rFkk lekt esa lHkh mPpkf/kdkjh rFkk egku usrk lEeku ds ik=k gksrs gSa] D;ksafd os vius fuEu vf/kdkfj;ksa rFkk lkekU;tuksa dh j{kk djrs gSaA egku~ yksx vius O;fDrxr fgrksa rFkk lqfo/kkvksa dh vuns[kh djds Hkh nwljksa ds dY;k.k ds fy, vius vf/kdkjksa dk iz;ksx djrs gSaA ;g okLro esa fnO; l`f"V dh ek¡x gSA

\_Xosn **eU= 1&4&9**

ra Rok okts"kq okftau okt;ke% 'krØrksA

/kukukfeUnz lkr;sAA9AA

re~ Rok & ml vkidks ¼'krØrks½

okts"kq & thou ds bl laxzke esa

okftue~ & loksZPp j{kd] ;ks)k

okt;ke% & mls ge tkuus rFkk mldh vuqHkwfr dk iz;kl djrs gSa

'krØrks & vla[; dk;ks± dks djus okyk

/kukuke~ & iw.kZ lEifÙk ds fy,

bUnz & ijekRek

lkr;s & ge vkidh Lrqfr rFkk iz'kalk djrs gSa

**O;k[;k %&**

ge ijekRek dh Lrqfr rFkk iz'kalk D;ksa djrs gSa\

bl lwDr ds eU= 8 vkSj 9 dk la;qDr Lok/;k; djsa & ijekRek gh vUrr% gekjk laj{kd gS vkSj vla[; dk;ks± dks djus okyk gS ftls ge tkuus dk rFkk mldh vuqHkwfr izkIr djus dk iz;kl djrs gSaA ge ml loksZPp 'kfDroku rFkk ÅtkZoku ijekRek dh iwtk djrs gSaA

**thou esa lkFkZdrk**

vU; yksxksa dk laj{k.k djds vki vius thou dks egku cuk ldrs gSaA

vUrr% gekjk loksZPp laj{kd ijekRek gh gS] blfy, ge ijekRek dh iwtk vkSj iz'kalk djrs gSa rFkk mldh vuqHkwfr izkIr djus dk iz;kl djrs gSaA fØ;kRed :i ls okLro esa ;fn vkius vius thou dks egku~ cukuk gS rks vkidks viuk gj dk;Z vkSj O;ogkj nwljksa ds laj{kd dh rjg gh djuk pkfg,A

\_Xosn **eU= 1&4&10**

;ks jk;ks…ofueZgkURlqikj% lqUor% l[kkA

rLek bUnzk; xk;rAA10AA

;ks & tks

jk;% & fnO; lEifÙk & HkkSfrd] ekufld rFkk vk/;kfRed

vofu% & mRifÙkdrkZ rFkk miyC/k djkus okyk

egkUr~ & viuh egkurk ds dkj.k iwtk rFkk iz'kalk ds ;ksX;

lqikj% & og leLr dk;ks± dks lqfo/kktud djrk gS vkSj lc dkeukvksa dks iwjk djrk gS

lqUor% & vU; yksxksa ds dY;k.k esa yxs gq, yksx

l[kk & fe=

rLek & mldh

bUnzk; & loksZPp lÙkk

xk;r & iz'kalk esa xkvks

**O;k[;k %&**

ijekRek dh egkurk D;k gS\

loksZPp laj{kd gksus ds ukrs ijekRek viuh egkurkvksa ds dkj.k gh iwtuh; gS] D;ksafd %&

¼1½ og HkkSfrd] ekufld vkSj vk/;kfRed :ih fnO; lEifÙk dk mRifÙkdrkZ rFkk miyC/k djkus okyk gSA

¼2½ og leLr dk;ks± dks lqfo/kktud djrk gS vkSj lc dkeukvksa dks iwjk djrk gSA

¼3½ og mu lc yksxksa dk fe= gS tks nwljksa dk dY;k.k djrs gSaA

vr% mlh loksZPp lÙkk dh iz'kalk dk xq.kxku djuk pkfg,A

**thou esa lkFkZdrk**

ftu yksxksa ds ikl egku~ foosd gS] ÅtkZ gS rFkk lgk;rk dh izd`fr gS] os Hkh egku~ rFkk ijekRek ds fe= ekus tkrs gSaA

ftl izdkj ijekRek czãk.M esa loksZPp gS] mlh izdkj gekjs fudV] ifjokjksa esa] dk;ZLFkyksa esa rFkk lekt esa ,sls vusdksa yksx gksrs gSa ftudk gekjs thou esa loksZPp egÙo gSA mudk egku foosd] mudk ÅtkZ Lrj rFkk mudh lgk;rk vkSj leFkZu mUgsa vusdksa yksxksa ds fy, egÙoiw.kZ cuk nsrh gSaA ,sls yksx loksZPp ÅtkZoku ijekRek ds fe= gksrs gSaA ge ijekRek ds ,sls fe=ksa dk Hkh mlh izdkj lEeku vkSj iz'kalk djrs gSa tSls ge ijekRek dh iz'kalk djrs gSaA